La MJC CL2V
BORDEAUX MÉRIGNAC

est une maison pour toutes & tous

la maison de vos projets

saison
2023-2024

Edito

La saison 2023-2024, c'est...

Sommaire

Infos pratiques ..... p. 7
Les Enfants ..... p. 8
Les Jeunes ..... p. 10
Les Adultes ..... p. 12
Pouvoir d'agir ensemble ..... p. 14
Faire ensemble ..... p. 16
Services ..... p. 18
Accueil ..... p. 19
Tarifs Enfants/Jeunes ..... p. 20
Tarifs Adultes ..... p. 21
Agenda ..... p. 22

Une MJC CL2V au cœur des besoins du territoire et de ses habitants...

Notre Fête de la fin de saison et de quartier, tout comme les événements qui ont jalonné l'année, marque le signe de notre richesse grâce à l'investissement des bénévoles, des habitants, des partenaires et bien sûr des salariés.

Nous nous retrouvons pour une nouvelle saison 2023-2024 encore très riche. Nous sommes ainsi repartis sur notre rythme de croisière. Nous restons conscients que la crise actuelle nous impacte toutes et tous. Nous devrons y faire face toutes et tous ensemble.

Nous restons solidaires tout comme vous ! La MJC CL2V maintient ainsi les niveaux de cotisations sans aucune augmentation et ce depuis plusieurs années. Il faudra cependant nous résoudre à revoir notre grille de tarification pour la saison 2024-2025 ; un travail dans ce sens sera mené par un collectif ad hoc. Vous pourrez y prendre part.

Nous prendrons dans ce cadre aussi notre part dans la lutte contre la précarité et la pauvreté par nos accompagnements individuels et collectifs mais aussi en favorisant un accès pour toutes et tous.

La richesse de notre association, ce sont les liens qu'elle permet de tisser entre les personnes. Pour certaines d'entre elles, cela va bien au-delà : nous leur permettons de sortir d'une forme d'isolement en développant des actions inclusives, ouvertes et sans aucune discrimination. Notre programmation des évènements ou encore certains ateliers spécifiques y contribuent. Nous veillerons à les développer tant en qualité qu'en nombre.

Nous observons les effets de notre mode de vie et surtout de notre consommation sur le climat et l'environnement. Nous avons déjà mis en place quelques actions pour limiter ceux-ci à notre humble échelle. Nous devrons poursuivre et développer ces actions avec vous.

L'éducation des jeunes et des moins jeunes reste une préoccupation de notre projet ; nous développons ainsi au-delà de nos ateliers de pratiques culturelles des actions socioéducatives de qualité dans l'accompagnement des personnes quels que soient leur âge ou leur situation sociale. L'accompagnement à la scolarité, les ateliers de Français Langue d'Intégration ou l'accompagnement des familles en sont des exemples. Pour ces actions, une large partie est le fait de l'investissement bénévole ; peut-être vous-même aspirez à le devenir ? N'hésitez donc pas à nous solliciter pour rejoindre des projets en place ou à en développer.

Nous avions ensemble travaillé à évaluer notre utilité sociale ; nous devrons pour cette saison regarder où nous en sommes. Qu'est-ce qui a ou va évoluer et comment ? répondons-nous toujours à vos besoins ? Dans le même esprit et parallèlement, nous évaluerons ensemble notre projet social dont certains des axes sont évoqués dans le propos précédent.

Une nouveauté... l"inscription en ligne !

Une inscription en ligne sera possible pour certains ateliers ; vous trouverez les informations sur la procédure à suivre sur le site de la MJC www.MJCCL2V.fr. Les paiements pourront aussi s'effectuer en ligne.

Nous restons bien sûr attachés aux contacts directs avec les habitants. Ainsi l'accueil et les inscriptions seront toujours de mise à la MJC. Nous serons ravis de vous y accueillir.

La maison de vos projets...

La MJC CL2V est plus que jamais attachée à renforcer le pouvoir d'agir et la solidarité des habitants. Elle favorise ainsi la relation des habitants à leur territoire, entre eux et veille à l'épanouissement de chacun par une l'éducation par tous et pour tous.

Ce projet, le vôtre, est important pour la défense de l'accès aux droits, de la liberté d'expression, de l'accès aux loisirs, et à la culture. **Il s'agit de votre pouvoir d'agir.** Vous contribuez ou contribuerez par la pratique d'une activité, votre participation aux actions, votre expression, vos propositions ou votre engagement. La MJC Cl2V est un réel **espace de concertation et de participation citoyenne.**

Nous continuerons à sortir de nos murs pour encore plus de proximité avec vous, jeunes et moins jeunes. Nous développerons nos partenariats. En premier lieu avec les 2 Villes de Bordeaux et Mérignac qui nous soutiennent comme la CAF et le Département de la Gironde. Nous aurons à cœur d'accentuer notre implication dans le collectif du G10 (les 10 associations d'animations de Mérignac) et avec tous nos partenaires bordelais. Une vision plus large sur le territoire nous permet de nous nourrir mutuellement des expérimentations des uns et des autres. Nous expérimentons aussi toujours pour renforcer notre utilité sociale au profit des habitants.

Vous êtes indispensable à la MJC CL2V...

car vous êtes habitant.e, adhérent.e, bénévole, nous avons besoin de vous. N'hésitez pas à passer la porte, elle est grande ouverte. Vous serez bien accueilli.e...Vous pourrez alors proposer votre projet pour vous et pour les autres, nous vous aiderons à le concrétiser.

Qu'importe l'énergie ou le temps que vous pourrez y consacrer **vous contribuerez à notre...à votre projet.**

À bientôt,

La direction

La MJC CL2V est la maison de vos projets !

Pouvoir d'agir par une citoyenneté solidaire

La MJC CL2V, une maison pour être acteur et solidaire

Accès aux droits

85 personnes reçues / an

L'engagement citoyen

90 bénévoles
30 associations accueillies

Le soutien à la parentalité

Acompagnement à la scolarité

22 primaires
7 collégiens concernés

Evelyne : *" Mon fils a des troubles psychologiques et neuropsychologiques. C'est compliqué, c'est un soutien ici pour le moral, psychologique et administratif. Mon fils participe à des activités et j'ai complétement confiance ; je peux le laisser ici une journée. "*

La solidarité

Au coeur de la solidarité de nouveaux partenariats se sont créés autour du frigo zéro gaspi avec le Crepaq, le SIVU, Remuménage, les 2 villes, les écoles, le G10, les Maraudes du coeur, et permettent ainsi d'assurer le gaspillage et favorisent l'accès à l'alimentation.

L'autonomie l'intégration

Ouiza : *" Maintenant j'ose plus prendre la parole en réunion d'équipe dans mon travail, avant mes collègues me disaient que je parlais bien mais je n'osais pas me lancer "*

FLI : *" J'ose m'exprimer, je suis plus sûre de moi. "*
" Elles se font comprendre et elles le disent. "

La protection de l'environnement

Compostage partagé
50 participants
11 initiatives
1m³ compost / trim.

Ursulle : *" La MJC m'a permis de répondre en premier lieu à ma sensibilisation à l'éco-responsabilité puis de rencontrer d'autres familles lors d'activités proposées pour les familles. "*

Relation entre les habitants et leur territoire

La MJC CL2V, une maison dont les habitants contribuent à faire vivre le territoire

Lien/médiation

Un parent : *" Cela m'a permis de découvrir les gens du quartier, alors que je ne venais pas d'ici ; je me suis rapprochée de ma fille. Ici, j'ai enfin pu rencontrer des gens différents, des milieux différents. C'est très différent du monde du travail, plus riche ! "*

Développement du territoire

Sabrina : *" Cela m'a apporté de la confiance en moi et cela m'a également permis de m'engager à la citoyenneté et à l'envie d'agir pour ma planète, pour mon pays, pour ma ville, pour mon quartier. Pour contribuer au bien-être, au bonheur, à l'amélioration de notre quotidien. "*

98.5% satisfaits des horaires d'ouverture

Animation

95% des interrogés MJC CL2V essentielle à l'animation du quartier

Bien vivre le territoire

Une habitante : *" De multiples actions rassemblent des gens de divers horizons, on se prête des vêtements pour les séjours, le lien est fait tout simplement. "*

Connaissance du territoire

25h30/semaine permanence association institution

485 ateliers réalisés /an

85 réunions annuelles

Épanouissement de chacun

La MJC CL2V, une maison pour le bien-être

Bien-être

Souhela : *" Mes séances de sophrologie ont changé mon quotidien, j'ai appris à évacuer mon stress, ça a carrément changé ma vision de la vie, mes collègues me disent que j'ai beaucoup changé, je suis plus calme et ça m'a beaucoup aidé dans ma vie professionnelle et personnelle. "*

Accompagnement à la parentalité

Parents mais pas que : 19 familles 10 journées bien-être, carnaval, cuisine, etc...

Participation sur l'année de 116 familles

Confiance en soi / estime de soi

Jenny : *" J'ai fait plein d'activités qui m'ont permis de dépasser ma timidité et d'avancer dans la vie, et vaincre mes peurs. "*

Écoute

Nadira : *" J'ai trouvé du soutien et de l'aide, de la confiance, pour gérer la situation de mon fils. La MJC m'a aidée dans les relations avec le collège. "*

Éducation par tous et pour tous

La MJC CL2V, une maison pour échanger, apprendre et transmettre

Recevoir et donner

770h de bénévolat Accompagnement à la scolarité pour l'année scolaire 2019-2020

Eva : " Si la MJC ferme je ne pourrais plus avoir de l'accompagnement scolaire, ça m'aide beaucoup pour les devoirs et je n'aurais pas d'endroit où retrouver mes amis. "

Ouverture culturelle

72% répondent : Activité et rencontres à la MJCCL2V m'ont fait comprendre les choses autrement.

Formation permanente

Raja : " Ici, j'ai pu faire un stage en 3ème d'observation. La MJC CL2V m'a aidée à ma recherche de stage. Sans quoi je n'aurais pas choisi cette voie, je ne pensais pas que c'était un métier. "

5 stagiaires/an en moyenne

Ce travail d'évaluation de notre utilité sociale s'est fait à l'appui de questionnaires, d'ateliers d'échanges, d'animations avec les habitants et les adhérents. **Merci de votre contribution.**

Nous vous invitons à prendre connaissance des statuts et du règlement intérieur de la MJC CL2V disponibles sur notre site internet ou à l'accueil.

Adhésion

Elle est l'acte de soutien de l'adhérent et de son implication dans la vie de l'association notamment lors de l'Assemblée Générale annuelle (prévue vendredi 05 avril 2024). **L'adhésion de 11€ est obligatoire** pour pratiquer une activité. Elle est non remboursable et **valable du 1er septembre au 31 août.**

Modalités d'inscription

Une **séance d'essai est offerte** avant une inscription définitive. **Tout dossier incomplet sera refusé. Celui-ci devra être complet impérativement avant le 02 octobre 2023 ; à défaut vous risquez de ne pouvoir accéder aux ateliers.**
Un certificat médical est obligatoire pour toute nouvelle inscription : gym, capoeira, boxe-dance, karaté, etc. ; si vous étiez adhérent la saison précédente, vérifiez auprès de l'accueil si votre certificat est toujours valable.

Depuis cette rentrée 2023-2024, les inscriptions seront possibles en ligne ; consulter pour cela notre site www.mjccl2v.fr. Vous devrez saisir les informations et remettre des documents comme pour une inscription à l'accueil
Les inscriptions peuvent toujours se faire auprès de l'accueil (par la présence physique du représentant légal pour les mineur(e)s). La fiche d'inscription est à retirer à l'accueil ou à télécharger sur notre site internet,

LE DOSSIER SERA CONSIDÉRÉ COMPLET AVEC :
- L'attestation quotient familial de moins de 3 mois CAF (en priorité) ou la présentation de la feuille d'imposition (aucun document fiscal n'est conservé)
- L'autorisation du droit à l'image
- Le certificat médical (selon l'activité)
- Une photo
- Le règlement de l'adhésion et de la cotisation

Pour les mineur(e)s :
- La fiche sanitaire et le certificat médical (selon l'activité)
- l'autorisation de sortie,
- l'autorisation du droit à l'image remplie et signée par le représentant légal

Cotisation aux activités

La MJC CL2V se donne pour engagement « moral » et non contractuel de permettre aux adhérents 31 séances d'atelier pour une saison complète (début septembre à fin juin) considérant des absences impromptues d'intervenants ou jours fériés possibles.

La cotisation annuelle est calculée pour la saison de septembre à fin juin, hors périodes de vacances scolaires. Si un.e adhérent.e débute un atelier tard dans la saison, le calcul de la cotisation sera adapté dans un souci d'équité.

Le montant dépend de votre QUOTIENT FAMILIAL (QF) :
. Votre QF est celui qui vous est transmis par votre CAF ; c'est ce document que nous utiliserons en priorité (renseignez-vous auprès de votre CAF).

. Sans QF de la CAF, le tarif est basé sur le revenu fiscal de référence de votre dernier avis d'imposition. Ce revenu fiscal de référence est à diviser par 12 et par le nombre de parts.

. Reportez votre QF dans la tranche de la grille tarifaire correspondante cf. page 20 ou 21.

. Si nous sommes dans l'incapacité de calculer votre QF (faute de document produit), le tarif maximum sera appliqué.

Réduction pour les activités en atelier

Des réductions* peuvent être appliquées lors de l'inscription à la rentrée et ne peuvent pas intervenir en cours de saison. La réduction* s'appliquera sur la moyenne des activités.

- 5 % : au total 2 activités ou 2 personnes d'une même famille,
- 10 % : au total 3 activités ou 3 personnes d'une même famille,
- Au-delà de 3, renseignez-vous.

*** La réduction est valable seulement sur les tarifs maximum (taux plein QF > 2001 €) les réductions ne peuvent se faire en ligne; pour cela se rapprocher de l'accueil**

* Hors activités spécifiques ; se renseigner auprès de l'accueil

Modalités de réglement des activités

Le règlement se fait en totalité à l'inscription de préférence par chèques ou CB. Le règlement peut être échelonné.

Vous avez la possibilité également de régler par Chèques Vacances ou Coupons Sport ANCV.

En cas de difficultés, vous pouvez solliciter une aide financière auprès de la CAF, de la MDS ou du CCAS ; vous pouvez vous adresser à notre référente adulte-famille pour vous accompagner.

Certains Comités d'Entreprise participent à la prise en charge. Renseignez-vous auprès du vôtre.

Enfin, nous étudierons toutes les solutions afin de vous aider à accéder à une activité.

Assurance

En réglant votre adhésion et votre cotisation, vous êtes assuré.e

Remboursement

Le règlement étant annuel, il a un caractère forfaitaire et ne fait donc appel à aucun remboursement sauf en cas de raison médicale justifiée, déménagement hors de la métropole de Bordeaux ou du fait de l'association. Dans tous les cas une retenue de 10% (frais administratifs) sera prélevée. L'adhésion est non remboursable.

Ouverture ou suppression d'une activité

L'association peut être amenée à créer une activité, voire à en supprimer.

LE PRESENT PROGRAMME N'A AUCUNE VALEUR CONTRACTUELLE ET PEUT-ETRE MODIFIE POUR UN MEILLEUR FONCTIONNEMENT OU DES RAISONS INDEPENDANTES DE NOTRE VOLONTE.

RGPD : Dans le cadre des inscriptions, les informations administratives recueillies font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées exclusivement à l'administration de l'association. En application de la RGPD, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, adressez-vous à l'administration de l'association.

Les Enfants

Accueil, accompagnement et centre de loisirs

L'ensemble des activités ou actions s'adressant aux enfants ou aux jeunes est partie prenante de notre projet éducatif décliné en projet pédagogique ; vous pouvez et devez en prendre connaissance auprès de l'équipe d'animation.

Responsable enfance : enfance@mjccl2v.fr

Pour les plus petit(e)s... Les vacances scolaires :

Âgés de 6 à 10 ans, les p'tits loups sont accueillis tout au long de l'année de 13h30 à 18h00 pendant les vacances scolaires. Pendant une semaine ou deux, les enfants pourront découvrir avec plaisir une multitude d'activités sous forme d'ateliers ou de stages. Ils pourront ainsi avoir une initiation à la danse, au théâtre, au cirque avec nos professeurs, mais aussi découvrir des activités manuelles, des jeux sportifs, des préparations culinaires, des sorties, proposés par nos animateurs.

Pour les moyens grand(e)s... L'accompagnement à la scolarité :

Donner confiance, renforcer les compétences, transmettre la méthode et du plaisir dans sa scolarité mais aussi permettre l'accès à la découverte d'activités d'éveil sont nos maîtres-mots pour cette action.

Pendant l'année scolaire, l'accompagnement à la scolarité a lieu **les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 16h30 à 18h45 du CP à la 3ème.** Les enfants doivent assister obligatoirement à 2 séances par semaine. Seront intégrés

en priorité les enfants nécessitant un accompagnement référencé par l'école au travers des parents.

L'équipe de bénévoles accompagnée de deux salariés accompagne les enfants le long de l'année scolaire **pour favoriser leur réussite dans leur parcours**. Un temps d'accueil/pause et goûter (une participation modique selon QF est demandée pour cela, avec l'adhésion), un temps studieux puis un temps d'accès aux loisirs et à la culture sont proposés.

Un engagement moral sera demandé à l'enfant et aux parents pour une participation active à la réussite scolaire.

Expression corporelle

Capoeira	débutant(e)s à partir de 6 ans	mercredi	17h00 - 18h00
	intermédiaires	mercredi	18h00 - 19h15
Danse classique	9 / 10 ans débutant(e)s	mercredi	14h00 - 15h00
	6 / 8 ans initiation	mercredi	15h00 - 16h00
Danse contemporaine	6 / 8 ans CP/CE1/CE2	mercredi	17h00 - 18h00
	9 / 10 ans CM1 - CM2	mercredi	18h00 - 19h00
Eveil Danse	4/6 ans MS+GS maternelle	mercredi	16h00 - 17h00
Hip-hop	débutant(e)s	mercredi	14h00 - 15h00
	initié(e)s	mercredi	15h00 - 16h00
Danse Modern'Jazz	8 / 10 ans CE1 à CM2	mardi	17h00 - 18h00
Pop danse	débutant(e)s + 10 ans	jeudi	18h00 - 19h00

Musique

Batterie (indiv. 30 min)	à partir de 7 ans	mercredi	À définir avec prof
Eveil Musical	4/6 ans	jeudi	17h30 - 18h30
Instruments à vent (indiv. 30 min)	à partir de 6 ans	À définir	À définir avec prof
Guitare (indiv. 30 min)	à partir de 7 ans	mardi / mercredi	À définir avec prof
Piano (indiv. 30 min)	à partir de 6 ans	lundi au vendredi	À définir avec prof

Création / expression

Arts Plastiques	+ de 6 ans	mardi	17h15 - 18h45
	+ de 6 ans	vendredi	17h15 - 18h45
Couture	+ de 6 ans	mercredi	16h00 - 18h00
Théâtre	à partir de 7 ans	jeudi	17h15 - 18h45

L'espace Jeunes

Un programme est réalisé à chaque période de vacances.

Pour nous suivre :

https://www.instagram.com/mjccl2v/

https://www.facebook.com/MJCCL2V

Contact
Animateur-responsable jeunesse :
jeunesse@mjccl2v.fr ou accueil@mjccl2v.fr

C'est quoi ?

- Un espace pour les jeunes permettant la rencontre...un espace de liberté...un espace de prise d'initiative... dans un cadre structurant.
- Un espace de jeux (tennis de table, baby-foot, jeux vidéo, jeux de sociétés…)...un espace de documentation...un espace de détente
- Des animateurs pour accueillir et faire avec les jeunes, pour construire, échanger autour d'un projet individuel ou collectif.
- Un espace de découverte...de pratiques d'activités...un espace où l'on organise des sorties, des séjours et plein d'autres actions.

Pour qui ?

Tous les jeunes de 11 à 17 ans, filles et garçons, habitant le quartier et les villes de Mérignac ou Bordeaux

Quand-comment ?

En période scolaire du mardi au samedi :
mardi, jeudi et vendredi : 17h00 – 19h00
mercredi : 13h30 - 18h00
samedi : 13h30 -18h00

En période de vacances scolaires :
du lundi au vendredi de 13h30 à 18h (sauf indication contraire Cf. programme vacances car beaucoup de sorties à la journée)

Les jeunes avec l'accord de leurs parents doivent être adhérents de la MJC CL2V. Les jeunes **peuvent venir librement** ; en entrant, ils doivent inscrire leurs prénoms sur un cahier pour les temps d'accueils ou s'inscrire à l'accueil pour les activités (sorties ciné, piscine, etc.). Un règlement intérieur spécifique est soumis aux parents et aux jeunes. Lorsqu'ils sont présents, les jeunes sont sous la responsabilité des animateurs.

Expression corporelle

Boxe Dance	+ de 16 ans	vendredi	18h45 - 19h45
Capoeïra	intermédiaires	mercredi	18h00 - 19h15
	confirmé(e)s	mercredi	19h15 - 20h30
Danse contemporaine	11/13 ans 6ème à 4ème	lundi	17h30 - 18h45
	14/16 ans 3ème-seconde	samedi	10h00 - 11h30
	17 ans 1ère-terminal	samedi	11h30 - 13h00
	+ de 18 ans confirmé(e)s	vendredi	20h00 - 21h30
Danse Hip-hop	débutant(e)s	vendredi	17h30 - 18h30
	initié(e)s 1	vendredi	18h30 - 19h30
	initié(e)s 2 + confirmé(e)s	vendredi	19h30 - 21h00
Danse Modern'Jazz	11 / 15 ans	mardi	18h00 - 19h30
	16 et +	mardi	19h30 - 21h00
Danse Moderne	intermédiaires/confirmé(e)s	lundi	19h00 - 20h30
Danse Orientale	intermédiaires	mardi	19h00 - 20h00
	débutant(e)s + 14 ans	jeudi	20h00 - 21h00
Danse contemporaine Orientale	débutant(e)s	jeudi	19h00 - 20h00
Pop danse	débutant(e)s + 10 ans	jeudi	18h00 - 19h00
Karate-do NOUVEAU	à partir de 12 ans	samedi	8h00-9h30

Mobiliser vos ressources par une activité complète de défense, de concentration, d'unité, sans esprit de compétition et accessible à toutes et tous

Musique

Batterie (indiv. 30 min)	à partir de 11 ans	mercredi	A définir avec le prof
Chorale	à partir de 12 ans	jeudi	19h30-21h00
Instruments à vent (indiv. 30 min)	à partir de 12 ans	A définir	A définir avec le prof
Guitare (indiv. 30 min)	à partir de 12 ans	mardi/mercredi	A définir avec le prof
Piano (indiv. 30 min)	à partir de 12 ans	lundi au vendredi	A définir avec le prof

Création / expression

Arts plastiques	+ de 11 ans	mardi	17h15 - 18h45
	+ de 14 ans	mardi	19h00 - 20h30
	+ de 11 ans	vendredi	17h15 - 18h45
	+ de 14 ans	vendredi	19h00 - 20h30
Club photo	à partir de 12 ans	mercredi	18h00 - 20h00
Théâtre	à partir de 12 ans	mardi	19h30 - 21h00
Couture	à partir de 11 ans	mercredi	16h00 - 18h00

Les Adultes...

... ne sont pas en reste, bien au contraire !

La Maison des Jeunes et de la Culture est aussi **une maison pour TOUS.**

Nous proposons donc des activités et des services aux plus de 18 ans, **sans limite d'âge,** c'est dire comment TOUTES ET TOUS, vous êtes concerné(e)s.

Bien-être, remise en forme, expression corporelle, musique, création, expression, mais aussi plusieurs actions du pouvoir d'agir ensemble à l'exemple de la Commission fête ou des Seniors cafés peuvent répondre à vos attentes.

N'hésitez pas à nous faire part de vos propositions !

Bien être, remise en forme

Boxe Dance	+ de 16 ans	vendredi	18h45 - 19h45
Gym		mardi	9h00 - 10h00
		vendredi	9h00 - 10h00
Gym tonic		lundi	18h00 - 19h00
		mercredi	19h00 - 20h00
Pilates	Tous niveaux	lundi	9h00 - 10h00
	débutant(e)s	lundi	10h00 - 11h00
		jeudi	15h00 - 16h00
		vendredi	10h30 - 11h30
Gymstretch	Tous niveaux	samedi	11h15 - 12h15
Qi gong	débutant(e)s	lundi	9h15 - 10h45
		lundi	14h30 - 16h00
	débutant(e)s	mercredi	18h00 - 19h30
	confirmé(e)s	mercredi	19h45 - 21h15
		jeudi	9h00 - 10h30
Stretching		jeudi	16h00 - 17h00
Stretching postural Méthode Moreau®		mardi	10h00-11h00
		mardi	11h00-12h00
		jeudi	12h30 - 13h30
Sophrologie		Jeudi	19h00 - 20h00

Expression corporelle

Bollywood danse	Tous niveaux	mercredi	20h00 - 21h00
Capoeïra	Tous niveaux	mercredi	19h15 - 20h30
Danse contemporaine	Adultes confirmés -Pascal	lundi	20h30 - 22h00
	+ 18 ans confirmé.e.s - Xtel	vendredi	20h00 - 21h30
Danses de salon	débutant(e)s	lundi	19h45 - 20h45
	avancé(e)s	lundi	20h45 - 21h45
Danse Hip-hop	initié(e)s 2 + confirmé(e)s	vendredi	19h30 - 21h00
Danse moderne	intermédiaires/confirmé(e)s	lundi	19h00 - 20h30
Danse orientale	intermédiaires	mardi	19h00 - 20h00
	confirmé(e)s	mardi	20h00 - 21h00
	débutant(e)s	jeudi	20h00-21h00
Modern' jazz	tous niveaux	mardi	19h30 - 21h00
Danse contemporaine orientale	Tous niveaux	jeudi	19h00 - 20h00
Karate-do NOUVEAU	à partir de 12 ans	samedi	8h00-9h30

Mobiliser vos ressources par une activité complète de défense, de concentration, d'unité, sans esprit de compétition et accessible à toutes et tous

Musique

Batterie (cours 30 min)		mercredi	A définir
Chorale		jeudi	19h30 - 21h00
Instruments à vent (indiv. 30 min)		A définir	A définir
Guitare (indiv. 30 min)		mardi/mercredi	A définir
Piano (indiv. 30 min)		lundi au vendredi	A définir

Création / expression

Anglais	débutant(e)s	lundi	18h00 - 19h00
	avancé(e)s	lundi	19h00 - 20h00
	intermédiaires	lundi	20h00 - 21h00
Espagnol	avancé(e)s	jeudi	18h45 - 19h45
	intermédiaires	jeudi	19h45 - 20h45
	débutant(e)s	jeudi	20h45 - 21h45
Arts plastiques		mardi	19h00 - 20h30
		vendredi	19h00 - 20h30
Couture		mercredi	18h30 - 20h30
		jeudi	16h00 - 18h00
		jeudi	18h30 - 20h30
Tricot, broderie & compagnie		lundi	14h00 - 16h00
Scrabble		vendredi	14h00 - 16h00
Dentelle au fuseau		jeudi	14h00 - 16h00
Club photo		mercredi	18h00 - 20h00
Théâtre		mardi	19h30 - 21h00

Pouvoir d'agir ensemble

Échanges & Partages

Tout au long de l'année, des activités, des ateliers, des sorties, des temps d'échanges sympathiques sont proposés avec **la participation des habitants.** Toute l'équipe se tient à votre écoute et à votre disposition pour penser les **projets qui vous tiennent à cœur.**

Déjà quelques initiatives

Le temps des rencontres !

Un groupe d'habitants organise des soirées ou un après-midi à thème (exemple : repas et danse, karaoké géant, réveillon solidaire, etc.). Rejoignez-les ; vous serez bien accueillis (voir Agenda)

Et si on cuisinait ?

Des ateliers cuisine, proposés par des habitants sur inscription à l'accueil. En alternance **un mercredi par mois à midi ou un vendredi par mois en soirée.**

Le petit atelier

Et si on essayait de réparer plutôt que de jeter !

Un samedi par mois entre 14h00 et 16h30, Raymond, Olivier et Bernard vous propose d'apprendre à réparer vos objets du quotidien. C'est utile pour vous, pour les autres, et pour la planète.

Calendrier des dates sur demande auprès de l'accueil de la MJC CL2V ou sur le site internet de la MJC CL2V.

La Brigade et le frigo anti gaspi

Vous pouvez participer à la lutte contre le gaspillage alimentaire ; c'est un enjeu pour notre planète et la société. Il vous suffit de déposer ou faire déposer (vous pouvez solliciter votre commerçant adoré) des aliments non ouverts, des fruits, des légumes, des produits secs ou des plats maison (sans viande ou poisson). Ces aliments sont mis à disposition de toutes et tous.

Nous recherchons des bénévoles motivé(e)s pour réactiver la brigade antigaspi ; la mission bénévole consiste dans la collecte auprès de commerces partenaires de fruits et légumes encore consommables. Ces produits sont ensuite mis à disposition des habitants à la MJC CL2V.

Zone de gratuité

du 06 au 26 octobre 2023
du 02 au 19 avril 2024

Compostage partagé

Transformez vos déchets végétaux grâce au compostage. Venez à la MJC CL2V participer au compostage partagé et alléger vos poubelles tout en valorisant vos déchets...

Les Ateliers yapadage (séniors)

- **Senior@teliernumérique :** aider à comprendre et maitriser le monde numérique dans votre vie quotidienne.
- **Senior Café :** Un moment de convivialité pour partager : le café ou le thé, les nouvelles du quartier, le journal et discuter de divers sujets...en toute tranquillité.
- **Marche urbaine :** Petite balade « non sportive » organisée sur rendez-vous pour papoter en marchant

Tricot, Broderie, Dentelle et compagnie

Tous les lundis de 14h00 à 16h00

Dentelle au fuseau

Tous les jeudis de 14h00 à 16h00

Scrabble dupliqué

Tous les vendredis de 14h00 à 16h00

Bref, une occasion de rencontrer de nouvelles personnes et de créer de nouveaux liens.

Zoom
Faire ensemble

Nous vous proposons ici quelques zooms sur une partie du « faire ensemble ». Souvent à l'initiative des habitants ces actions sont soutenues par la MJC CL2V pour ses aspects administratifs, logistiques, financiers, de formation ou de cohérence de projet. Vous pouvez sans gène nous soumettre votre projet même à l'état de simple idée ; nous serons à l'écoute et pourrons vous orienter ou vous accompagner.

La conserverie mobile :

Dans la continuité du frigo et de la brigade antigaspi, participez au beau projet d'une habitante, Cécile. Elle nous propose des ateliers de conserverie mais aussi la possibilité de préparer et de stériliser vos conserves de légumes et fruits sur place régulièrement à la MJC CL2V...Tout est à organiser...collectivement...on vous attend !

CLIN d'ŒIL MP ... ça continue de plus belle !

Le Club photo poursuit sa belle aventure après de belles expositions photos et de moments de convivialité mais pas que...car l'on partage aussi ses connaissances. Il se réunit tous les mercredis soir dans une ambiance sympathique pour

échanger, expérimenter des savoirs autour de la photographie. Il peut aussi se retrouver sur des moments à l'extérieur et sur d'autres jours... pas de contraintes ou de prise de tête...de la photo plaisir !

CINE 2 VILLES :

Rejoignez un nouveau cycle de soirées cinéma-repas sur le principe de l'auberge espagnole...les séances sont gratuites...nous sommes ici au cœur de l'éducation populaire car à la culture cinématographique qui par le plaisir nous sert de support d'échanges nous associons la convivialité avec toujours de l'échange...de petits plats et de petites boissons...Pour les dates et les films programmés se référer à l'agenda (page 22 et 23).

Parents mais pas que :

Lancée la saison dernière cette initiative de parents permet de définir un calendrier et des actions avec les familles. Les activités sont organisées avec les parents bénévoles souhaitant proposer des animations (cuisine, contes, loisirs créatifs, sorties, etc.) ; les enfants participent à la dynamique.

Un espace pour vous donner aussi l'opportunité, parents, de vous retrouver autour d'un temps de loisirs et de détente...pendant que les enfants s'éveilleront...un peu plus loin !

Les tous petits sont les bienvenus et nous pourrons réfléchir ensemble à de petits ateliers pour leur bien-être. Gratuit.

Francais langue d'intégration (fli)

Vous souhaitez aider des adultes dans l'apprentissages du français, n'hésitez pas à vous manifester auprès de l'accueil. Si vous vous engagez, une formation pourra vous être proposée. Vous serez ainsi bénévole d'une action riche en expérience humaine et citoyenne.

L'accompagnement à la scolarité :

Vous souhaitez contribuer à l'épanouissement des enfants, rejoignez l'équipe des salariés et des bénévoles investis dans une action forte autour des méthodes d'apprentissage mais aussi simplement de l'accès à la culture et aux loisirs.

Action jeunesse

Vous êtes jeune entre 12 et 25 ans (ou plus âgé si vous souhaitez accompagner le projet), rejoignez un groupe dynamique qui souhaite développer des actions par et pour la jeunesse... Vous serez toujours bien accueilli.e.

Pour toutes ces initiatives ou celles que vous pourriez proposer, merci de vous adresser à l'accueil ou un membre de l'équipe.

Les services

L'ACCUEIL

C'est un espace de **rencontres, d'informations, d'orientations et de documentation.** Un accueil vous sera réservé pour écouter vos demandes et répondre à vos attentes ou tout simplement pour **vous** (nous) **permettre de vous rencontrer** et faire une petite pause. Vous pouvez aussi consulter tous les documents concernant l'association et faire vos suggestions.

CAF.FR

(référente adulte-famille)
Accompagnement sur le site de la CAF sur **rendez-vous** ; nous faciliterons vos démarches pour accéder à vos droits.

CONSEILLÈRE EN ÉCONOMIE SOCIALE ET FAMILIALE

(référente adulte-famille)
Accueil, écoute **sur rendez-vous.**
Logement, départ en vacances, CAF, RSA, orientation, aides, droits, etc.

ÉCRIVAIN PUBLIC

Aide à la rédaction de lettres et autres documents administratifs (ou pas !) les lundis à partir de 14h30 **sur rendez-vous.**

ESPACE INFORMATIQUE

Afin de lutter contre la fracture numérique et faire face à toutes les E-déclarations, un espace est possible (sur rendez-vous uniquement)

L'ACCÈS AUX DROITS

La MJC CL2V fait partie d'un réseau d'accès aux droits ; n'hésitez pas à nous contacter (référente adulte-famille).

PERMANENCES

Mission Locale de Mérignac Technowest
Tél : 05 56 47 14 07 sur RDV
Lundi après-midi (tous les 15 jours)

Association Espace 33
Association dédiée aux personnes en situation de handicap et à leur famille - sur RDV - lundi matin.

Nos locaux sont adaptés à l'accueil des personnes à mobilité réduite.

Accueil associatif

Accueil pour de nombreuses associations qui adhèrent et souscrivent à notre projet.

Nous pouvons aussi **accueillir et accompagner les associations en devenir,** notamment celles portées par des jeunes.

L'adhésion pour les associations est fixée à 35 € pour la saison 2023-2024.

Les associations accueillies proposent aussi des activités et/ou des services :

Contact Aquitaine
(Accueil « parent de » et LGBT+)
(selon calendrier contactez l'association au 05 57 35 71 77 ou 33@asso-contact.org>)

YOGHINY **(yoga)**
(séances selon créneaux établis avec l'association contactez le 06 84 21 12 66)

ART-MELIORATION
(Handicap et maquettes)
- lundi 13h30 - 16h30

contactez le 06 21 71 92 49

OAREIL **(bridge)**
- mardi 13h30 - 16h30

KLAUS COMPAGNIE
(Danse contemporaine valides/handicapés)
- jeudi 13h00 - 14h30 et 14h30 - 16h00

CORPS EN MOUVEMENT
(Eutonie)
- vendredi 09h00 - 10h15 et 10h15 - 11h45

HAND TO HAND
(Danse de salon valides/handicapés)

AMAP « Aux paniers des 2 Villes »
- jeudi à partir de18h00

GROUPE LIBERTÉ
(Arts plastiques adaptés)
- lundi 16h00 - 18h00

Autres structures accueillies :

EPGV, Le Brantôme, Clos P. Curie, Lisière du jard, Esprit des Lois, Hameau de Bourran, Conseil de Quartier de Bourranville, Aquitanis, Domofrance, Gironde Habitat, APEP, Parc Montesquieu, CLCV, Fen El Raqs, Cie Oya… et bien d'autres !

TARIFS ENFANTS / JEUNES COTISATION ANNUELLE

Utilisez le QF transmis par la CAF (en priorité) ou Calcul suivant en divisant : Revenu fiscal de référence du dernier avis d'imposition/12 mois/Nbre de parts fiscales

ENFANTS /ADOS (-18 ans) selon Quotient Familial (QF)	T 10 + 2001	T9 1401-2000	T8 1051-1400	T7 751-1050	T6 651-750	T5 551-650	T4 451-550	T3 351-450	T2 251-350	T1 0-250
Expression corporelle										
Danse classique débutants, initiés	175 €	170 €	155 €	138 €	121 €	104 €	69 €	52 €	35 €	17 €
Danse contemporaine 1h (merc.)	175 €	170 €	155 €	138 €	121 €	104 €	69 €	52 €	35 €	17 €
Danse comtemporaine 1h15 (lundi)	218 €	212 €	194 €	172 €	151 €	129 €	86 €	65 €	43 €	22 €
Danse contemporaine 1h30 (vend. sam.)	263 €	255 €	234 €	208 €	182 €	156 €	104 €	78 €	52 €	26 €
Danse moderne (lundi)	263 €	255 €	234 €	208 €	182 €	156 €	104 €	78 €	52 €	26 €
Danse modern' jazz élémentaire (mardi)	175 €	170 €	155 €	138 €	121 €	104 €	69 €	52 €	35 €	17 €
Danse modern' jazz ados (mardi)	263 €	255 €	234 €	208 €	182 €	156 €	104 €	78 €	52 €	26 €
Danse orientale	175 €	170 €	155 €	138 €	121 €	104 €	69 €	52 €	35 €	17 €
Danse contemporaine orientale	175 €	170 €	155 €	138 €	121 €	104 €	69 €	52 €	35 €	17 €
Hip-hop débutants, initiés 6-10 ans et ados	175 €	170 €	155 €	138 €	121 €	104 €	69 €	52 €	35 €	17 €
Hip-hop confirmés ados (vendredi 19h30-21h00)	263 €	255 €	234 €	208 €	182 €	156 €	104 €	78 €	52 €	26 €
Éveil danse/corporel	175 €	170 €	155 €	138 €	121 €	104 €	69 €	52 €	35 €	17 €
Capoeira débutants (merc. 17h00-18h00)	175 €	170 €	155 €	138 €	121 €	104 €	69 €	52 €	35 €	17 €
Capoeira intermédiaires, avancés (1h15)	218 €	212 €	194 €	172 €	151 €	129 €	86 €	65 €	43 €	22 €
Pop Danse	175 €	170 €	155 €	138 €	121 €	104 €	69 €	52 €	35 €	17 €
Musique										
Eveil musical	175 €	170 €	155 €	138 €	121 €	104 €	69 €	52 €	35 €	17 €
Batterie, instru à vents, guitare, piano (cours individuel 30 min)	579 €	562 €	516 €	458 €	401 €	344 €	229 €	172 €	115 €	57 €
Forfait Studio répétition : 20 € / jeune/saison										
Création / expression										
Couture	263 €	255 €	234 €	208 €	182 €	156 €	104 €	78 €	52 €	26 €
Arts plastiques	263 €	255 €	234 €	208 €	182 €	156 €	104 €	78 €	52 €	26 €
Théâtre enfants (jeudi) ados (mardi)	263 €	255 €	234 €	208 €	182 €	156 €	104 €	78 €	52 €	26 €
Karaté	175€	170€	155€	138€	121€	104€	69€	52€	35€	17€
Forfait Club photo : 20 € /saison										

TARIFS ADULTES COTISATION ANNUELLE

ADULTES/ selon Quotient Familial (QF)	T 10 + 2001	T9 1401-2000	T8 1051-1400	T7 751-1050	T6 651-750	T5 551-650	T4 451-550	T3 351-450	T2 251-350	T1 0-250
Expression corporelle										
Capoeira	282 €	273 €	251 €	223 €	195 €	167 €	112 €	84 €	56 €	28 €
Danse contemporaine	339 €	329 €	302 €	268 €	235 €	201 €	134 €	101 €	67 €	34 €
Danse moderne	339 €	329 €	302 €	268 €	235 €	201 €	134 €	101 €	67 €	34 €
Danse modern'jazz	339 €	329 €	302 €	268 €	235 €	201 €	134 €	101 €	67 €	34 €
Danse orientale	225 €	219 €	201 €	179 €	156 €	134 €	89 €	67 €	45 €	22 €
Danses de salon	225 €	219 €	201 €	179 €	156 €	134 €	89 €	67 €	45 €	22 €
Hip hop (vend. 19h30- 21h00)	339 €	329 €	302 €	268 €	235 €	201 €	134 €	101 €	67 €	34 €
Danse Bollywood	225 €	219 €	201 €	179 €	156 €	134 €	89 €	67 €	45 €	22 €
Dance contemporaine Orientale	225€	219€	201€	179€	156€	134€	89€	67€	45€	22€
Musique										
Batterie, instru à vent, guitare, piano (cours individuel 30 min)	644 €	625 €	574 €	510 €	447 €	383 €	255 €	191 €	128 €	64 €
Chorale	126 €	123 €	113 €	100 €	88 €	75 €	50 €	38 €	25 €	13 €
Forfait Espace répétition / création musique : 35 € /pers./saison										
Création / expression										
Anglais, Espagnol	225 €	219 €	201 €	179 €	156 €	134 €	89 €	67 €	45 €	22 €
Arts plastiques	339 €	329 €	302 €	268 €	235 €	201 €	134 €	101 €	67 €	34 €
Couture	339 €	329 €	302 €	268 €	235 €	201 €	134 €	101 €	67 €	34 €
Théâtre	339 €	329 €	302 €	268 €	235 €	201 €	134 €	101 €	67 €	34 €
Forfait Club photo : 35 € /saison										
Bien être, remise en forme										
Gym, gym tonic, pilates, sophrologie, stretching, stretching postural, gym strech, boxe-dance,. . .	225 €	219 €	201 €	179 €	156 €	134 €	89 €	67 €	45 €	22 €
Qi Gong	339 €	329 €	302 €	268 €	235 €	201 €	134 €	101 €	67 €	34 €
Karaté	225€	219€	201€	179€	156€	134€	89€	67€	45€	22€

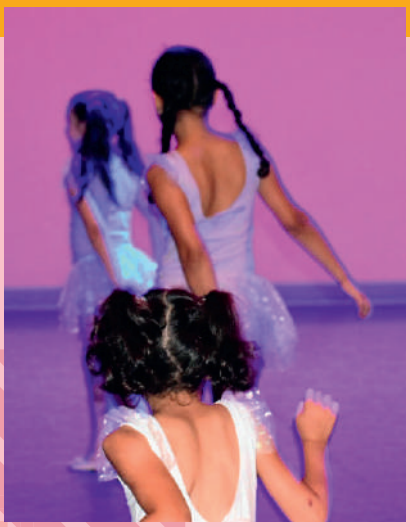
L'agenda 2023/24

ÉVÈNEMENTS

Ces rendez-vous ne sont pas exhaustifs, suivez bien notre programme sur notre site www.mjccl2v.fr ou sur facebook MJCCL2V.

SEMAINE DE RENTRÉE

du lundi 04 au samedi 09 septembre (Découverte des activités cf. horaires plaquette et inscriptions)



Septembre

mercredi	06	Pot de rentrée
samedi	30	Journée Vide-Grenier et animations familiales

Octobre

vendredi	13	Ciné 2 Villes – « Comme des garçons » *
samedi	14	Soirée dansante
samedi	21	Concours photo « Triathlon numérique »

Novembre

vendredi	17	Ciné 2 Villes – « Loubia Amra » *
samedi	18	Stage danse « Lindy »
samedi	25	Soirée Egalité - spectacle « DRAG » et… open dance floor

Décembre

vendredi	15	Ciné 2 Villes – « Chocolat » *
mercredi	20	Fête de noël quartier/MJC CL2V
dimanche	31	Réveillon solidaire

Janvier 2024

mercredi	10	Vœux 2024 et Galette des Rois
vendredi	19	Ciné 2 Villes – « Une séance Méliès » *
samedi	27	Soirée Cultures Hip-hop (danse, rap, djing, etc.)

Février

vendredi	09	Ciné 2 Villes – « Soit belle et tais-toi ! » *
samedi	10	Stage danse « Salsa cubaine »

* Ciné 2 Villes : séances de cinéma + échange autour d'une auberge espagnole (en partenariat avec le CNC-cinéma solidaire)

Mars

vendredi	08	Soirée Droits des femmes
samedi	09	Carnaval des 2 Villes
samedi	16	Soirée Karaoké géant
vendredi	22	Fête du court métrage – Ciné 2 V *
samedi	23	Soirée Chorale « Eclat de voix »

Avril

vendredi	05	ASSEMBLEE GENERALE
dimanche	07	Spectacle danse « Paroles de corps »
vendredi	12	Ciné 2 Villes film – « Asphalte » *

Mai

samedi	04	Soirée Rock & Love #2 (concerts rock)
samedi	18	Stage danse « Chachacha »
vendredi	24	Ciné 2 Villes film – « Tout près des étoiles » *
samedi	25	Soirée Latino

Juin

samedi	08	Spectacle théâtre ateliers enfants & adultes
mercredi	12	Animation La rue aux enfants
samedi	15	Fête de quartier & MJC CL2V
samedi	29	Le gala de la MJC CL2V…danses et autres

Juillet

samedi	06	Soirée africaine
jeudi	25	Soirée Fête de l'été - auberge espagnole

Septembre

samedi	28	Vide-grenier

EXPOSITIONS

04 septembre au 06 octobre
« Kika » expo peinture Malika Gourmanel

09 octobre au 25 novembre
« Regards en tous genres ! » expo photo

27 novembre 02 janvier
« A Monique Farges » expo peinture de Monique Farges

03 janvier 02 février
« Echanges de pensées » exposition G10 Enfance (ateliers Sève)

05 février au 1er mars
« Lauréats Triathlon numérique » expo photo

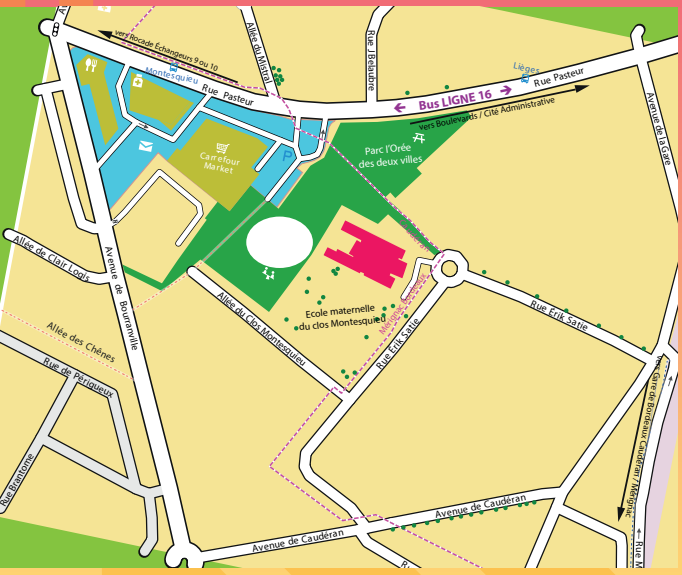
04 mars au 06 avril
« Clin d'œil MP #2 » expo photo club MJC CL2V

08 avril au 11 mai
« LIBER'ART» Peinture Groupe Liberté

14 mai au 04 juin
« Ateliers arts plastiques enfants » expo peinture

7 juin au 05 juillet
« Ateliers ados/adultes arts plastiques»

Venez nous rendre visite



Nos locaux sont adaptés à l'accueil des personnes à mobilité réduite.

BORDEAUX MÉRIGNAC
MJC CL2V

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE
CENTRE DE LOISIRS DES 2 VILLES
BORDEAUX MÉRIGNAC
www.mjccl2v.fr

11, rue Erik Satie
33200 BORDEAUX
Tél. : 05 56 97 40 00
Courriel : accueil@mjccl2v.fr

Horaires d'accueil :

Du lundi au vendredi
De 09h00 à 12h30 et 14h00 à 19h00

Suivez-nous et taguez-nous : #mjccl2v

https://www.instagram.com/mjccl2v/

https://www.facebook.com/MJCCL2V

Association Loi 1901
Agréée Jeunesse et Éducation Populaire,

Centre social
Affiliée aux Fédérations des MJC et Centres Sociaux

SIRET : 31291230600023
Directeur de la publication : Moussa Zidour
Crédits photos : Club Photo Clin d'Oeil MP MJC CL2V
Crédits dessins : Elsa Landais
Édition : MJC Centre de Loisirs des 2 villes
Tirage : 8 000 ex. Gratuit.

Imprimerie PUJOL
RC Bordeaux 309 458 289

IMPRIM'VERT®

Merci à nos partenaires

FRMJC Fédération Régionale des MJC Nouvelle - Aquitaine
BORDEAUX
Mérignac
Gironde LE DÉPARTEMENT