



une maison pour toutes et tous

SAISON  
2025/2026



## La saison 2024-2025 c'est...

### SOMMAIRE

Infos pratiques .....	p. 7
Les Enfants .....	p. 8
Les Jeunes .....	p. 10
Les Adultes .....	p. 12
Pouvoir d'agir ensemble .....	p. 14
Le coin des bons plans .....	p. 16
Services .....	p. 18
Accueil .....	p. 19
Tarifs Enfants/Jeunes .....	p. 20
Tarifs Adultes .....	p. 21
Agenda .....	p. 22

## La MJC CL2V : UN ESPACE DE PARTAGE ET D'ÉCHANGE ACCESSIBLE À TOUS

Si votre MJC / Centre Social contribue à la vie du quartier, c'est avant tout, à travers vos actions, votre implication, votre participation active à nos événements, votre investissement ponctuel ou engagé, qu'elle prend tout son sens.

Nous avons à cœur d'œuvrer à vos côtés au quotidien, motivés par la seule volonté de créer du lien, de favoriser les moments de partage et d'échanges et de développer le pouvoir d'agir des habitants de Bordeaux et Mérignac, dans le respect des générations futures via notre engagement écologique. La richesse de notre territoire réside dans la diversité de ses publics, les projets portés par la MJC CL2V se veulent le reflet fidèle de cette pluralité.

Ici, vous êtes tous acteurs, chacun à votre niveau.

## La MJC CL2V : UNE POSTURE ENGAGÉE - DES VALEURS CITOYENNES

Fidèle aux préceptes de l'éducation populaire, votre MJC affiche des valeurs fortes de solidarité, d'accès aux droits, à la culture, aux loisirs pour tous, sans aucune discrimination. Elle défend la place de chacun sur son territoire, cherche à favoriser le mieux vivre au sein de son propre foyer comme dans la société.

Nous sommes attentifs à ce que la voix de toutes et tous soit entendue dans le respect de l'autre et la bienveillance.

## La MJC CL2V : DU RENOUVEAU DANS LA CONTINUITÉ

Votre MJC bénéficie d'un agrément centre social et dans ce cadre-là, elle se doit de renouveler ses axes de travail tous les 4 ans pour être toujours au plus proche des attentes de ses habitants et de son territoire.

2026 marquera donc le début d'une nouvelle ère avec un nouveau directeur et de nouvelles orientations. Vous retrouverez, cette saison encore, les ateliers que vous avez plébiscités, complétés de quelques nouveautés.

Concernant les projets autour de l'enfance, la jeunesse, la famille et la parentalité ou encore la vie locale, le cap est conservé : les actions seront toujours construites autour de vos besoins, envies et idées seront toujours plus innovantes.



**SOUTIEN / ACCOMPAGNEMENT**

**EXPÉRIMENTATION**

**TALENTS / RÉVÉLATION DE SOI**

**DÉCOUVERTE**

**CONFIANCE**

**COMPÉTENCES / APPÉTENCES /**

**APTITUDES**

**POUVOIR D'ACHAT**

**ACCÈS AUX DROITS**

**MIEUX VIVRE**



# LES AXES

## Axe tra

### FAVORISER LE POUVOIR ET L'ACTION FACE AUX CH

#### Axe 1

### FAVORISER LES POSSIBILITÉS DE RENCONTRES, D'ÉCHANGE ET DE PARTAGE

Créé pour vous et avec vous, la MJC s'engage à être toujours mieux identifiée comme un lieu de rencontre ouvert à tous, dans lequel chacun peut trouver sa place, entrer en contact avec des personnes différentes de son cercle habituel, peut formuler ses attentes et ses envies et peut être accompagné dans ses initiatives individuelles et collectives.

La MJC est un lieu de convivialité, de culture, de découverte et de respect de la différence.

#### Axe 2

### SOUTENIR LA PARENTALITÉ ET VALORISER LE RÔLE DE PARENTS

La MJC, c'est aussi un espace de soutien et d'écoute aux familles. La notion de parentalité a évolué ces dernières années intégrant de nouveaux formats de familles, des défis du quotidien pour les parents qui se sont renforcés, un environnement parfois peu facilitant. C'est aussi la mission de la MJC CL2V de recueillir librement votre parole et vos difficultés de parents sans jugement et dans une volonté de vous accompagner et de développer votre capacité à répondre à ces enjeux du quotidien avec vos enfants, vos petits-enfants, votre famille élargie...

Au-delà de cette oreille attentive, c'est aussi vous proposer des actions concrètes pour vous faciliter la vie de famille, et vous permettre d'accéder à des moments de déconnexion pour vous recentrer sur vous ou votre couple.



# 2026-2029

transversal

D'AGIR. LA SOLIDARITÉ  
ENGAGEMENTS CLIMATIQUES.

Axe 3

DÉCOUVRIR, EXPÉRIMENTER,  
RENFORCER LA CONFIANCE

Vous avez des envies, des projets, des idées à explorer de nouveaux univers, des appétences pour contribuer à des actions collectives au profit de votre territoire ? Vous savez déjà comment faire ou vous avez besoin d'aide pour vous réaliser ? La MJC CL2V vous ouvre à de nouvelles façons de raisonner, d'aborder l'autre et de développer vos savoir-faire, vos compétences ou encore de révéler vos aptitudes. Parce que nous possédons tous des richesses insoupçonnées, votre centre social est aussi là pour vous faire découvrir vos talents et valoriser vos initiatives quelles qu'en soit l'issue.

Axe 4

AGIR SUR LE POUVOIR D'ACHAT  
ET FACILITER L'ACCÈS AU DROIT

Dans un contexte social tendu, où les situations de précarité se multiplient, votre MJC reste attentive à ce que des actions de solidarité soient favorisées sur le territoire et soient portées par des habitants pour des habitants.

Nos actions sont motivées par le « Mieux Vivre » pour tous et dans tous les domaines : consommer autrement, favoriser l'accès et la défense de vos droits, développer les projets solidaires, solliciter l'entraide et le partage...



## LES VALEURS ET LA MISSION DE LA MJC



Partage solidarité | Échange | Populaire  
Engagement écologique

## UN LIEU VIVANT, OUVERT ET ACCUEILLANT



Accueil | Rencontre, convivialité  
Participation | Accompagnement

## FAMILLE ET PARENTALITÉ



Famille | Écoute  
Accompagnement | Déconnexion

## DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET ÉPANOUISSEMENT



Entraide | Projet solitaire  
Consommer autrement | Précarité

# NOUS VOUS INVITONS À PRENDRE CONNAISSANCE DES STATUTS ET DU RÈGLEMENT INTÉRIEUR DE LA MJC CL2V DISPONIBLES SUR NOTRE SITE INTERNET OU À L'ACCUEIL.

## Adhésion

Elle est l'acte de soutien de l'adhérent et de son implication dans la vie de l'association notamment lors de l'Assemblée Générale annuelle (prévue vendredi 11 avril 2025). L'adhésion de 11€ est obligatoire pour pratiquer une activité. Elle est non remboursable et valable du 1<sup>er</sup> septembre au 31 août.

## Modalités d'inscription

Une **séance d'essai est offerte** avant une inscription définitive. **Tout dossier incomplet sera refusé. Celui-ci devra être complet impérativement avant le 03 octobre 2025; à défaut vous risquez de ne pouvoir accéder aux ateliers.**

**Depuis la saison 2023-2024, les inscriptions sont possibles en ligne ; consulter pour cela notre site [www.mjcc2v.fr](http://www.mjcc2v.fr).** Vous devrez saisir les informations et remettre des documents comme pour une inscription à l'accueil

**Les inscriptions peuvent toujours se faire auprès de l'accueil (par la présence physique du représentant légal pour les mineur(e)s).** La fiche d'inscription est à retirer à l'accueil ou à télécharger sur notre site internet,

LE DOSSIER SERA CONSIDÉRÉ COMPLET AVEC :

- L'attestation quotient familial de moins de 3 mois CAF (en priorité) ou la présentation de la feuille d'imposition (aucun document fiscal n'est conservé)
- L'autorisation du droit à l'image
- Le règlement de l'adhésion et de la cotisation

### Pour les mineur(e)s :

- l'autorisation de sortie,
- l'autorisation du droit à l'image remplie et signée par le représentant légal

## Cotisation aux activités

La MJC CL2V se donne pour engagement « moral » et non contractuel de permettre aux adhérents 31 séances d'atelier pour une saison complète (début septembre à fin juin) considérant des absences imprévisibles d'intervenants ou jours fériés possibles.

La cotisation annuelle est calculée pour la saison de septembre à fin juin, hors périodes de vacances scolaires. Si un.e adhérent.e débutait un atelier tard dans la saison, le calcul de la cotisation sera adapté dans un souci d'équité.

### Lemontant dépend de votre QUOTIENT FAMILIAL (QF) :

. Votre QF est celui qui vous est transmis par votre CAF ; c'est ce document que nous utiliserons en priorité.

. Sans QF de la CAF, le tarif est basé sur le revenu fiscal de référence de votre dernier avis d'imposition. Ce revenu fiscal de référence est à diviser par 12 et par le nombre de parts.

. Reportez votre QF dans la tranche de la grille tarifaire correspondante.

. Si nous sommes dans l'incapacité de calculer votre QF (faute de document produit), le tarif maximum sera appliqué.

## Réduction pour les activités en atelier

Des réductions\* peuvent être appliquées lors de l'inscription à la rentrée et ne peuvent pas intervenir en cours de saison. La réduction\* s'appliquera sur la moyenne des activités.

- 5 % : au total 2 activités ou 2 personnes d'une même famille,

- 10 % : au total 3 activités ou 3 personnes d'une même famille,

- Au-delà de 3, renseignez-vous.

\* La réduction est valable seulement sur les tarifs maximum (taux plein QF > 2001 €)

\* Hors activités spécifiques ; se renseigner auprès de l'accueil

## Modalités de règlement des activités

Le règlement se fait en totalité à l'inscription de préférence par chèques ou CB. Le règlement peut être échelonné.

Vous avez la possibilité également de régler par Chèques Vacances ou Coupons Sport ANCV.

En cas de difficultés, vous pouvez solliciter une aide financière auprès de la CAF, de la MDS ou du CCAS ; vous pouvez vous adresser à notre référente adulte-famille pour vous accompagner.

Certains Comités d'Entreprise participent à la prise en charge. Renseignez-vous auprès de celui-ci.

Enfin, nous étudierons toutes les solutions afin de vous aider à accéder à une activité.

## Assurance

En réglant votre adhésion et votre cotisation, vous êtes assuré.e

## Remboursement

Le règlement étant annuel, il a un caractère forfaitaire et ne fait donc appel à aucun remboursement sauf en cas de raison médicale justifiée, déménagement hors de la métropole de Bordeaux ou du fait de l'association. Dans tous les cas une retenue de 10% (frais administratifs) sera prélevée. L'adhésion est non remboursable. Aucun remboursement ne sera effectué au-delà du 1<sup>er</sup> avril de la saison en cours.

## Ouverture ou suppression d'une activité

L'association peut être amenée à créer une activité, voire à en supprimer.

*RGPD : Dans le cadre des inscriptions, les informations administratives recueillies font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées exclusivement à l'administration de l'association. En application de la RGPD, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, adressez-vous à l'administration de l'association.*

# LES ENFANTS



## ACCUEIL. ACCOMPAGNEMENT ET CENTRE DE LOISIRS

**L'ensemble des activités ou actions s'adressant aux enfants ou aux jeunes est partie prenante de notre projet éducatif décliné en projets pédagogiques ; vous pouvez et devez en prendre connaissance auprès de l'équipe d'animation.**

**Référent enfance :**  
**[enfance@mjcl2v.fr](mailto:enfance@mjcl2v.fr)**  
**[accueil@mjcl2v.fr](mailto:accueil@mjcl2v.fr)**

## LES VACANCES SCOLAIRES

Âgés de 6 à 10 ans, les p'tits loups sont accueillis tout au long de l'année de 13h30 à 18h00 pendant les vacances scolaires. Pendant une semaine ou deux, les enfants pourront découvrir avec plaisir une multitude d'activités sous forme d'ateliers ou de stages. Ils pourront ainsi avoir une initiation à la danse, au théâtre, avec nos professeurs, mais aussi découvrir des activités manuelles, des jeux sportifs, des préparations culinaires, des sorties proposés par nos animateurs.

## L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Donner confiance, renforcer les compétences, transmettre la méthode et du plaisir dans sa scolarité mais aussi permettre l'accès à la découverte d'activités d'éveil sont nos maîtres-mots pour cette action.

Mode de fonctionnement de l'accompagnement à la scolarité : les enfants ou jeunes assistent obligatoirement à 2 séances par semaine (quel que soit leur âge, du CP à la 3<sup>ème</sup>), en fonction de leurs disponibilités :

- Les lundis et jeudis de 16h30 à 18h45
- Les mardis et vendredis de 16h30 à 18h45.

Seront intégrés en priorité les enfants nécessitant un accompagnement référencé par l'école au travers des parents.

L'équipe de bénévoles accompagnée de deux salariés accompagne les enfants le long de l'année scolaire pour **favoriser leur réussite dans leur parcours**. Un temps d'accueil/pause et goûter (une participation modique selon QF et l'adhésion est demandée pour cela), un temps studieux puis un temps d'accès aux loisirs et à la culture sont proposés.

Un engagement moral sera demandé à l'enfant et aux parents pour une participation active à la réussite scolaire.

**NOUS AVONS TOUJOURS BESOIN DE BÉNÉVOLES POUR L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ : VOUS POUVEZ NOUS REJOINDRE.**

**CONTACTEZ [accueil@mjcl2v.fr](mailto:accueil@mjcl2v.fr)  
ou [enfance@mjcl2v.fr](mailto:enfance@mjcl2v.fr)**





## EXPRESSION CORPORELLE

Capoeira	débutant(e)s à partir de 6 ans	mercredi	17h00 – 18h00
	intermédiaires	mercredi	18h00 – 19h15
Danse classique	6 à 8 ans	mercredi	14h00 – 15h00
	9 à 10 ans	mercredi	15h00 – 16h00
Danse contemporaine	6 / 8 ans CP/CE1/CE2	mercredi	17h00 – 18h00
	9 / 11 ans CM1 - CM2-6 <sup>ème</sup>	mercredi	18h00 – 19h00
Eveil Danse	4 / 6 ans MS+GS maternelle	mercredi	16h00 – 17h00
Hip-hop	débutant(e)s	mercredi	14h00 – 15h00
	intermédiaires	mercredi	15h00 – 16h00
Danse Modern'Jazz	6 / 10 ans CP à CM2	mardi	17h00 – 18h00
Pop danse	+ 10 ans	jeudi	18h00 – 19h00

## MUSIQUE

Batterie (indiv. 30 min)	à partir de 7 ans	mercredi	A définir avec prof
Eveil musical	4 / 6 ans	jeudi	17h30-18h30
Instruments à vent (indiv. 30 min)	à partir de 6 ans	A définir	A définir avec prof
Guitare (indiv. 30 min)	à partir de 7 ans	mardi/mercredi	A définir avec prof
Piano (indiv. 30 min)	à partir de 6 ans	lundi au vendredi	A définir avec prof

## CRÉATION / EXPRESSION

Arts Plastiques	+ de 6 ans	mardi	17h15 – 18h45
	+ de 6 ans	vendredi	17h15 - 18h45
Théâtre	à partir de 7 ans	jeudi	17h15 – 18h45

LE PRÉSENT PROGRAMME N'A AUCUNE VALEUR CONTRACTUELLE ET PEUT-ÊTRE MODIFIÉ POUR UN MEILLEUR FONCTIONNEMENT OU DES RAISONS INDÉPENDANTES DE NOTRE VOLONTÉ.



# L'ESPACE JEUNE

## C'EST QUOI ?

- Un espace pour les jeunes permettant la rencontre...un espace de liberté...un espace de prise d'initiative... dans un cadre structurant.
- Un espace de jeux (tennis de table, baby-foot, jeux vidéo, jeux de sociétés...)...un espace de documentation...un espace de détente
- Des animateurs pour accueillir et faire avec les jeunes, pour construire, échanger autour d'un projet individuel ou collectif.
- Un espace de découverte...de pratiques d'activités...un espace où l'on organise des sorties, des séjours et plein d'autres actions.



## POUR QUI ?

Tous les jeunes de 11 à 17 ans, filles et garçons, habitant le quartier et les villes de Mérignac ou Bordeaux



## QUAND-COMMENT ?

**En période scolaire du mardi au samedi :**

mardi, jeudi et vendredi : 17h00 – 19h00  
mercredi : 13h30 – 18h00  
samedi : 13h30 – 18h00

**En période de vacances scolaires :**

du lundi au vendredi de 13h30 à 18h (sauf indication contraire Cf. programme vacances car beaucoup de sorties à la journée)

Les jeunes avec l'accord de leurs parents doivent être adhérents de la MJC CL2V. **Les jeunes peuvent venir librement** ; en entrant, ils doivent inscrire leurs prénoms sur un cahier pour les temps d'accueils ou s'inscrire à l'accueil pour les activités (sorties ciné, piscine, etc.). Un règlement intérieur spécifique est soumis aux parents et aux jeunes. Lorsqu'ils sont présents, les jeunes sont sous la responsabilité des animateurs.



**Un programme est réalisé à chaque période de vacances.**

**Pour nous suivre :**

 <https://www.instagram.com/mjcl2v/>

 <https://www.facebook.com/MJCL2V>

Contact

**Référent jeunesse :**

**[jeunesse@mjcl2v.fr](mailto:jeunesse@mjcl2v.fr)**

**[ou accueil@mjcl2v.fr](mailto:accueil@mjcl2v.fr)**



## EXPRESSION CORPORELLE

Boxe Dance	+ de 16 ans	vendredi	18h45 - 19h45
Capoeira	intermédiaires	mercredi	18h00 - 19h15
	confirmé(e)s	mercredi	19h15 - 20h30
Danse contemporaine	12/13 ans 5 <sup>ème</sup> /4 <sup>ème</sup>	lundi	17h30 - 18h45
	14/16 ans 3 <sup>ème</sup> /seconde	samedi	10h00 - 11h30
	17/18 ans 1 <sup>ère</sup> -terminal	samedi	11h30 - 13h00
	+ de 18 ans confirmé(e)s	vendredi	20h00 - 21h30
Hip-hop	débutant(e)s	vendredi	17h30 - 18h30
	initié(e)s 1	vendredi	18h30 - 19h30
Danse Modern'Jazz	11 / 15 ans	mardi	18h00 - 19h30
	16 ans et + (Choré)	mardi	19h30 - 21h00
Danse Moderne	intermédiaires/confirmé(e)s	lundi	19h00 - 20h30
Danse Orientale	Tous niveaux	jeudi	20h00 - 21h00
Danse contemporaine Orientale	+ 14 ans	jeudi	19h00 - 20h00
Pop danse	+ 10 ans	jeudi	18h00 - 19h00
Karaté-Do	+ de 11 ans	samedi	8h00-9h30

## MUSIQUE

Batterie (indiv. 30 min)	à partir de 11 ans	mercredi	A définir avec le prof
Chorale	à partir de 12 ans	jeudi	19h30-21h00
Instruments à vent (indiv. 30 min)	à partir de 12 ans	A définir	A définir avec le prof
Guitare (indiv. 30 min)	à partir de 12 ans	mardi/mercredi	A définir avec le prof
Piano (indiv. 30 min)	à partir de 12 ans	lundi au vendredi	A définir avec le prof

## CRÉATION / EXPRESSION

Arts plastiques	+ de 11 ans	vendredi	19h00 - 20h30
Club photo	à partir de 12 ans	mercredi	18h00 - 20h00
Théâtre	à partir de 12 ans	mardi	19h30 - 21h00

LE PRÉSENT PROGRAMME N'A AUCUNE VALEUR CONTRACTUELLE ET PEUT-ÊTRE MODIFIÉ POUR UN MEILLEUR FONCTIONNEMENT OU DES RAISONS INDÉPENDANTES DE NOTRE VOLONTÉ.

# LES ADULTES...



...ne sont pas en reste, bien au contraire ! La Maison des Jeunes et de la Culture est aussi une

## UNE MAISON POUR TOUS

Nous proposons donc des activités et des services au plus de 18 ans, **sans limite d'âge**, c'est dire comment TOUTES ET TOUS, vous êtes concerné(e).

Bien-être, remise en forme, expression corporelle, musique, création, expression, mais aussi plusieurs actions du pouvoir d'agir ensemble à l'exemple de la Commission fête ou des Seniors cafés peuvent répondre à vos attentes.

### BIEN ÊTRE, REMISE EN FORME

Boxe Dance	+ de 16 ans	vendredi	18h45 - 19h45
Gym	2x1h	mardi	9h00 - 10h00
		vendredi	9h00 - 10h00
Gym tonic	2x1h	lundi	18h00 - 19h00
		mercredi	19h00 - 20h00
Pilates	Tous niveaux	lundi	9h00 - 10h00
	débutant(e)s	lundi	10h00 - 11h00
Gymstretch	Tous niveaux	samedi	11h15 - 12h15
Qi gong	débutant(e)s	lundi	9h15 - 10h45
		lundi	14h30 - 16h00
		mercredi	18h00 - 19h30
		mercredi	19h45 - 21h15
Stretching postural Méthode Moreau®		jeudi	9h00 - 10h30
		mardi	10h00-11h00
Sophrologie		jeudi	12h15 - 13h15
		Jeudi	19h00 - 20h00
Karaté-Do	+ 11 ans	samedi	8h00-9h30

**N'HÉSITEZ PAS À NOUS FAIRE PART DE VOS PROPOSITIONS !**



Référent adultes-familles :  
[adultefamille@mjccl2v.fr](mailto:adultefamille@mjccl2v.fr)  
ou [accueil@mjccl2v.fr](mailto:accueil@mjccl2v.fr)

LE PRÉSENT PROGRAMME N'A AUCUNE VALEUR CONTRACTUELLE ET PEUT-ÊTRE MODIFIÉ POUR UN MEILLEUR FONCTIONNEMENT OU DES RAISONS INDÉPENDANTES DE NOTRE VOLONTÉ.

## EXPRESSION CORPORELLE

Bollywood danse	Tous niveaux	mardi	19h45-20h45
Capoeïra	Tous niveaux	mercredi	19h15 - 20h30
Danse contemporaine	Adultes confirmés -Pascal	lundi	20h30 - 22h00
	+ 18 ans confirmé.e.s - Xtel	vendredi	20h00 - 21h30
Danses de salon	débutant(e)s	lundi	18h45-19h45
	avancé(e)s	lundi	19h45-20h45
Danse Hip-hop	initié(e)s 2 + confirmé(e)s	vendredi	19h30 - 21h00
Danse Modern' jazz	16 ans +choré	mardi	19h30-21h00
Danse Moderne	Intermédiaires et confirmé(e)s	lundi	19h00-20h30
Danse orientale	Tous niveaux	jeudi	20h00-21h00
	Débutant(e)s	vendredi	19h30-20h30
Danse contemporaine orientale	Tous niveaux	jeudi	19h00 - 20h00
Danse Afro		jeudi	19h00 - 20h00

## MUSIQUE

Batterie (cours 30 min)		mercredi	A définir avec le prof
Chorale		jeudi	19h30 - 21h00
Instruments à vent (indiv. 30 min)		A définir	A définir avec le prof
Guitare (indiv. 30 min)		mardi/mercredi	A définir avec le prof
Piano (indiv. 30 min)		lundi au vendredi	A définir avec le prof

## CRÉATION / EXPRESSION

Anglais	Apprenant(e) avec des bases	lundi	18h00 - 19h00
	Intermédiaires et Avancé(e)s	lundi	19h00 - 20h00
Espagnol	avancé(e)s	jeudi	18h45 - 19h45
	intermédiaires	jeudi	19h45 - 20h45
Arts plastiques		mardi	19h00 - 20h30
Couture		mercredi	16h00 - 18h00
		mercredi	18h30 - 20h30
		jeudi	16h00 - 18h00
		jeudi	18h30 - 20h30
Tricot, broderie & compagnie		lundi	14h00 - 16h00
Scrabble		vendredi	14h00 - 16h00
Dentelle au fuseau		jeudi	14h00 - 16h00
Crochet		mardi	14h30 - 16h00
Club photo	Tous niveaux	mercredi	18h00 - 20h00
Théâtre	Tous niveaux	mardi	18h15-19h45
Informatique		vendredi	9h30-12h

# POUVOIR D'AGIR ENSEMBLE

Vous avez une compétence ou une passion que vous souhaitez faire partager aux habitants du quartier ? Rien de plus simple, tout au long de l'année, des activités, des ateliers, des temps d'échanges sympathiques sont proposés avec la participation des habitants. Toute l'équipe reste à votre écoute pour penser et accompagner les projets qui vous tiennent à cœur. Ces activités sont ensuite accessibles à tous avec votre adhésion (sans surcoût).

**NOUS RECHERCHONS DES BÉNÉVOLES.  
N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER À L'ACCUEIL**



## LE TEMPS DES RENCONTRES !

Un groupe d'habitants organise des soirées ou après-midis à thème (exemple, repas et danse, karaoké géant, réveillon solidaire, etc.). Vous êtes les bienvenus pour les rejoindre si vous le souhaitez.

## FLI (FRANÇAIS LANGUE D'INTÉGRATION)

Vous souhaitez améliorer votre niveau de français à l'oral et/ou à l'écrit ; vous connaissez quelqu'un qui a besoin/envie d'apprendre le français. Les ateliers de Français Langue d'Intégration à la MJC CL2V peuvent vous aider. Renseignez-vous auprès de l'accueil.



## LES ATELIERS YAPADAGE (SÉNIORS)

- **Senior@teliernumérique** : aider à comprendre et maîtriser le monde numérique dans votre vie quotidienne.
- **Senior Café** : Un moment de convivialité pour partager : le café ou le thé, les nouvelles du quartier, le journal et discuter de divers sujets... en toute tranquillité.
- **Marche urbaine** : Rendez-vous les lundis matin à 10h00 devant la MJC CL2V pour une petite balade « non sportive » pour papoter en marchant

## TRICOT, BRODERIE, DENTELLE ET COMPAGNIE

Tous les lundis de 14h00 à 16h00

## CROCHET

Tous les mardis de 14h00 à 16h00

## DENTELLE AU FUSEAU

Tous les Jeudis de 14h00 à 16h00

## SCRABBLE DUPLICATE

Tous les vendredis de 14h00 à 16h00

## CLIN D'ŒIL MP...

## LE CLUB DES CLUBS PHOTO

Le Club photo continue sa belle aventure avec de beaux projets (expositions, concours photos et moments de convivialité). On y partage aussi ses connaissances. Il se réunit tous les mercredis soir dans une ambiance conviviale pour échanger, expérimenter des savoirs autour de la photographie. Il peut aussi se retrouver sur des moments à l'extérieur et sur d'autres jours...pas de contraintes ou de prise de tête...que du plaisir !



## JEUNESSE EN ACTION : « JE LUTTE CONTRE LA DISCRIMINATION, ET TOI ? »

Lors de la saison 2024/2025, des jeunes issus de plusieurs structures associatives de la métropole bordelaise (MJC CL2V, CS Beaudésert, La Benaugue, CS Bordeaux Nord...) se sont mobilisés autour de la lutte contre les discriminations. Accompagnés par des associations telles que SOS Racisme et Boulevard des Potes, ils ont mené des réflexions, partagé leurs expériences et créé des supports engagés (portraits, réalisation audio). Ces productions seront présentées lors de la Quinzaine de l'Égalité, en novembre 2025.



# LE COIN DES BONS PLANS



Votre MJC CL2V, à travers ses valeurs et ses engagements, est vigilante à faire de la solidarité un acte quotidien, parfaitement intégrée dans la vie de tous ses habitants par des gestes simples et des actions de partage et de proximité.

## ET SI ON CUISINAIT ?

**Des ateliers cuisine**, proposés par des habitants sur inscription à l'accueil : cuisiner à petit prix, agrémenter des restes pour limiter le gaspillage alimentaire, découvrir de nouvelles cultures culinaires (nouveaux goûts, nouvelles associations d'aliments, etc.). En alternance **un mercredi par mois à midi ou un vendredi par mois en soirée**.



## LE FRIGO ANTI GASPI ?

Vous pouvez participer à votre niveau au gaspillage alimentaire en déposant ou en collectant des denrées dans le frigo installé devant la MJC. Cela concerne des aliments non ouverts, des fruits, des légumes, des produits secs ou des plats maison (sans viande / poisson ou œuf). Vous pouvez aussi en parler à vos commerçants adorés comme alternative à une mise en benne. Ouvert à toutes et tous, dans le respect des valeurs de partage et de bienveillance.



## LES PANIERS SOLIDAIRES

La MJC CL2V poursuit son expérimentation, en partenariat avec les autres centres sociaux du territoire, pour faciliter l'accès à des paniers de légumes de qualité. Ce projet œuvre pour une société inclusive, ouverte à toutes les réalités économiques et sociales. Tous les renseignements vous attendent à l'accueil.



## LE JARDIN POUR TOUS

Le jardin partagé, initié la saison dernière perdure et vous attend pour continuer à vivre : biner, bêcher, semer, planter, désherber, bouturer, arroser, récolter... L'art du potager n'aura plus de secret pour vous. N'hésitez pas à venir découvrir cet univers terrien.



## LE COMPOSTAGE PARTAGÉ

Transformez vos déchets végétaux grâce au compostage ; Venez à la MJC CL2V participer au compostage partagé et alléger vos poubelles tout en valorisant vos déchets...vous obtiendrez un produit proche du terreau...à réutiliser ; la boucle est bouclée !



## LA ZONE DE GRATUITÉ

Videz vos placards (sauf les appareils électriques) dans les zones de gratuité organisées régulièrement dans l'année au sein de l'association. Du 27 octobre au 15 novembre 2025 - Du 22 mars au 11 avril 2026

## LE PETIT ATELIER

Et si on essayait de réparer plutôt que de jeter !

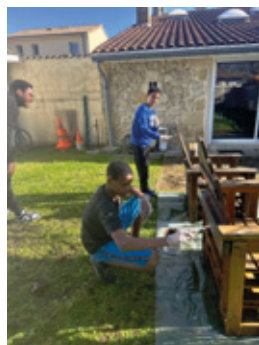
Un samedi par mois entre 14h00 et 16h30, Raymond, Olivier et Bernard vous propose d'**apprendre à réparer vos objets du quotidien**. C'est utile pour vous, pour les autres, et pour la planète.

**Calendrier des dates sur demande** auprès de l'accueil de la MJC CL2V ou sur le site internet de la MJC CL2V.



## L'ATELIER « COMMENT FAIRE DE PETITES ÉCONOMIES ? »

Tout au long de l'année, des rencontres utiles vous sont proposées autour de bons plans vous permettant d'optimiser votre budget et valoriser votre pouvoir d'achat. Par exemple : Fabriquer des produits d'entretien maison / Faire baisser sa facture d'énergie / Organiser un buffet apéritif avec 3 fois rien...



## COUP DE POUCE NUMÉRIQUE

Sur RV individuel, un bénévole de l'association vous accompagne pour résoudre vos questions numériques, gestion d'ordinateur de tablette ou de téléphone.

# LES SERVICES



## L'ACCUEIL

C'est un espace de **rencontres, d'informations, d'orientations** et de **documentation**. Un accueil vous sera réservé pour écouter vos demandes et répondre à vos attentes ou tout simplement pour vous (nous) **permettre de vous rencontrer** et faire une petite pause. Vous pouvez aussi consulter tous les documents concernant l'association et faire vos suggestions.

## CAF.FR

**(référénte adulte-famille)**

Accompagnement sur le site de la CAF **sur rendez-vous** ; nous faciliterons vos démarches pour accéder à vos droits.

## CONSEILLÈRE EN ÉCONOMIE SOCIALE ET FAMILIALE

**(référénte adulte-famille)**

Accueil, écoute sur rendez-vous. Logement, départ en vacances, CAF, RSA, orientation, aides, droits, etc.

## ECRIVAIN PUBLIC

Aide à la rédaction de lettres et autres documents administratifs (ou pas !) les lundis à partir de 14h30 sur rendez-vous.

## ESPACE INFORMATIQUE

Afin de lutter contre la fracture numérique et faire face à toutes les E-déclarations, un espace est possible (sur rendez-vous uniquement)

## L'ACCES AUX DROITS

La MJC CL2V fait partie d'un réseau d'accès aux droits ; n'hésitez pas à nous contacter (référénte adulte-famille).

## PERMANENCES

**MDS : Maison des solidarités de Bordeaux**

- les mercredis sur rendez-vous auprès de la MDS - tél : 05 57 59 04 50

**CCAS : Centre Communal d'Action**

**Sociale de Mérignac** (4<sup>ème</sup> jeudi du mois) - 05 56 55 66 55 - ccas@merignac.com

**Mission Locale de Mérignac Technowest**

tél : 05 56 47 14 07 - sur RDV- Lundi après-midi (tous les 15 jours)

**Association Espace 33** (sur RDV)

Association dédiée aux personnes en situation de handicap et à leur famille  
07 36 31 55 04



**Nos locaux sont adaptés à l'accueil des personnes à mobilité réduite.**



## ACCUEIL POUR DE NOMBREUSES ASSOCIATIONS QUI ADHÈRENT ET SOUSCRIVENT À NOTRE PROJET.

Nous pouvons aussi **accueillir et accompagner les associations en devenir**, notamment celles portées par des jeunes.

L'adhésion pour les associations est fixée à 35 € pour la saison 2025-2026

## LES ASSOCIATIONS ACCUEILLIES PROPOSENT AUSSI DES ACTIVITÉS ET/OU DES SERVICES

### CONTACT AQUITAINE

(Accueil « parent de » et LGBT+)  
(selon calendrier contactez l'association au 05 57 35 71 77 ou 33@asso-contact.org)

### YOGHINY (yoga)

(séances selon créneaux établis avec l'association contactez le 06 84 21 12 66)

### ART-MELIORATION

(Handicap et maquettes)

- lundi 13h30 - 16h30

## ACCUEIL ASSOCIATIF

### OAREIL (bridge)

- mardi 13h30 - 16h30

### KLAUS COMPAGNIE

(Danse contemporaine valides/handicapés)

- jeudi 13h00 - 14h30 et 14h30 - 16h00

### CORPS EN MOUVEMENT

(Eutonie)

- vendredi 09h00 - 10h15 et 10h15 - 11h45

### HAND TO HAND

(Danse de salon valides/handicapés)

### AMAP

« AUX PANIERS DES 2 VILLES »

- jeudi 18h30 - 19h30

### GROUPE LIBERTÉ

(Arts plastiques adaptés)

- lundi 16h00 - 18h00

### AUTRES STRUCTURES ACCUEILLIES

EPGV, Le Brantôme, Clos P. Curie, Lisière du jard, Esprit des Lois, Hameau de Bourran, Conseil de Quartier de Bourranville, Aquitanis, DomoFrance, Gironde Habitat, APEP, Parc Montesquieu, CLCV, Couleur et bonne humeur, Fen El Raqs, Cie Oya, Cie Chronique ...et bien d'autres !



Utilisez le QF transmis par la CAF (en priorité) ou Calcul suivant en divisant : Revenu fiscal de référence du dernier avis d'imposition/12 mois/Nbre de parts fiscales

ENFANTS / ADOS (-18 ans) selon Quotient Familial (QF)	T 10	T 9	T 8	T 7	T 6	T 5	T 4	T 3	T 2	T 1
+ 2001	1401-2000	1051-1400	751-1050	651-750	551-650	451-550	351-450	251-350	0-250	

**EXPRESSION CORPORELLE**

Danse classique débutants, initiés	205 €	198 €	177 €	163 €	142 €	127 €	113 €	99 €	85 €	71 €
Danse contemporaine 1h (merc.)	205 €	198 €	177 €	163 €	142 €	127 €	113 €	99 €	85 €	71 €
Danse contemporaine 1h15 (lundi)	257 €	248 €	221 €	204 €	177 €	159 €	142 €	124 €	106 €	89 €
Danse contemporaine 1h30 (vend. sam.)	308 €	297 €	266 €	244 €	212 €	191 €	170 €	149 €	127 €	106 €
Danse moderne (lundi)	308 €	297 €	266 €	244 €	212 €	191 €	170 €	149 €	127 €	106 €
Danse modern' jazz élémentaire (mardi)	205 €	198 €	177 €	163 €	142 €	127 €	113 €	99 €	85 €	71 €
Danse modern' jazz ados (mardi)	308 €	297 €	266 €	244 €	212 €	191 €	170 €	149 €	127 €	106 €
Danse orientale	205 €	198 €	177 €	163 €	142 €	127 €	113 €	99 €	85 €	71 €
Danse contemporaine orientale	205 €	198 €	177 €	163 €	142 €	127 €	113 €	99 €	85 €	71 €
Hip-hop débutants, initiés 6-10 ans et ados	205 €	198 €	177 €	163 €	142 €	127 €	113 €	99 €	85 €	71 €
Hip-hop confirmés ados (vendredi 19h30-21h00)	308 €	297 €	266 €	244 €	212 €	191 €	170 €	149 €	127 €	106 €
Éveil danse/corporel	205 €	198 €	177 €	163 €	142 €	127 €	113 €	99 €	85 €	71 €
Capoeira débutants (merc. 17h00-18h00)	205 €	198 €	177 €	163 €	142 €	127 €	113 €	99 €	85 €	71 €
Capoeira intermédiaires, avancés (1h15)	257 €	248 €	221 €	204 €	177 €	159 €	142 €	124 €	106 €	89 €
Pop Danse	205 €	198 €	177 €	163 €	142 €	127 €	113 €	99 €	85 €	71 €

**MUSIQUE**

Eveil Musical	205 €	198 €	177 €	163 €	142 €	127 €	113 €	99 €	85 €	71 €
Piano	755 €	729 €	651 €	599 €	521 €	469 €	417 €	365 €	312 €	260 €
Guitare	595 €	575 €	513 €	472 €	410 €	369 €	328 €	287 €	246 €	205 €
Instruments à Vent	755 €	729 €	651 €	599 €	521 €	469 €	417 €	365 €	312 €	260 €
Batterie	579 €	562 €	516 €	458 €	401 €	344 €	294 €	257 €	220 €	184 €
Chorale	113 €	109 €	97 €	89 €	78 €	70 €	62 €	54 €	47 €	39 €
FORFAIT Studio répétition : 30 € /jeune / saison										

**CRÉATION / EXPRESSION**

Couture	308 €	297 €	266 €	244 €	212 €	191 €	170 €	149 €	127 €	106 €
Arts plastiques	308 €	297 €	266 €	244 €	212 €	191 €	170 €	149 €	127 €	106 €
Théâtre enfants (jeudi) ados (mardi)	308 €	297 €	266 €	244 €	212 €	191 €	170 €	149 €	127 €	106 €
Karaté	205 €	198 €	177 €	163 €	142 €	127 €	113 €	99 €	85 €	71 €
Forfait Club photo : 30 € /saison										

## TARIFS ADULTES COTISATION ANNUELLE

ADULTES/ selon Quotient Familial (QF)

### EXPRESSION CORPORELLE

	T 10 + 2001	T 9 1401-2000	T 8 1051-1400	T 7 751-1050	T 6 651-750	T 5 551-650	T 4 451-550	T 3 351-450	T 2 251-350	T 1 0-250
Capoeira	321 €	310 €	277 €	254 €	221 €	199 €	177 €	155 €	133 €	111 €
Danse contemporaine	385 €	372 €	332 €	305 €	266 €	239 €	212 €	186 €	159 €	133 €
Danse moderne	385 €	372 €	332 €	305 €	266 €	239 €	212 €	186 €	159 €	133 €
Danse modern' jazz	385 €	372 €	332 €	305 €	266 €	239 €	212 €	186 €	159 €	133 €
Danse orientale	257 €	248 €	221 €	204 €	177 €	159 €	142 €	124 €	106 €	89 €
Danses de salon	257 €	248 €	221 €	204 €	177 €	159 €	142 €	124 €	106 €	89 €
Hip hop (vend. 19h30- 21h00)	385 €	372 €	332 €	305 €	266 €	239 €	212 €	186 €	159 €	133 €
Danse Bollywood	257 €	248 €	221 €	204 €	177 €	159 €	142 €	124 €	106 €	89 €
Danse contemporaine Orientale	257 €	248 €	221 €	204 €	177 €	159 €	142 €	124 €	106 €	89 €

### MUSIQUE

Piano	944 €	911 €	814 €	749 €	651 €	586 €	521 €	456 €	391 €	326 €
Guitare	744 €	718 €	641 €	590 €	513 €	462 €	410 €	359 €	308 €	257 €
Instruments à Vents	944 €	911 €	814 €	749 €	651 €	586 €	521 €	456 €	391 €	326 €
Batterie	666 €	643 €	574 €	528 €	459 €	413 €	367 €	321 €	275 €	230 €
Chorale	141 €	136 €	121 €	112 €	97 €	87 €	78 €	68 €	58 €	49 €

Forfait Espace répétition / création musique : 45 €/pers./saison

### CRÉATION / EXPRESSION

Anglais, Espagnol	257 €	248 €	221 €	204 €	177 €	159 €	142 €	124 €	106 €	89 €
Arts plastiques	385 €	372 €	332 €	305 €	266 €	239 €	212 €	186 €	159 €	133 €
Couture	385 €	372 €	332 €	305 €	266 €	239 €	212 €	186 €	159 €	133 €
Théâtre	385 €	372 €	332 €	305 €	266 €	239 €	212 €	186 €	159 €	133 €
Forfait Club photo : 45 €/saison										

### BIEN ÊTRE. REMISE EN FORME

Gym, gym tonic, pilates, sophologie, stretching, stretching postural, gym stretch, boxe-dance, ...	257 €	248 €	221 €	204 €	177 €	159 €	142 €	124 €	106 €	89 €
Oï Gong	385 €	372 €	332 €	305 €	266 €	239 €	212 €	186 €	159 €	133 €
Karaté-Do	257 €	248 €	221 €	204 €	177 €	159 €	142 €	124 €	106 €	89 €

# L'AGENDA

2025/26

## ÉVÈNEMENTS

Ces rendez-vous ne sont pas exhaustifs, suivez bien notre programme sur notre site [www.mjcl2v.fr](http://www.mjcl2v.fr) ou sur facebook [MJCL2V](https://www.facebook.com/MJCL2V)

**SEMAINE DE RENTRÉE**  
du lundi 04 au samedi 09 septembre  
(Découverte des activités cf. horaires plaquette et inscriptions)



<i>Semaine de rentrée</i>	du lundi 1 <sup>er</sup> au samedi 6 septembre
<i>Mercredi 10/09</i>	pot de rentrée
<i>Samedi 13/09</i>	forum famille (bibliothèque bdx caudéran)
<i>Vendredi 19/09 jusqu'au 21/09</i>	salon du Livre « Des livres et Vous »
<i>Samedi 27/09</i>	vide grenier
<i>18/10 Au 3/11</i>	quinzaine des familles
<i>Samedi 15/11</i>	temps des bénévoles
<i>Mercredi 17/12</i>	fête de Noël
<i>Mercredi 31/12</i>	réveillon solidaire
<i>Mercredi 14/01</i>	vœux 2026 et galettes des rois
<i>Samedi 31/01</i>	soirée hip-hop « performances # 4 »
<i>Mars</i>	grande lessive
<i>Samedi 07/03</i>	carnaval des 2 villes-déambulation dans le quartier
<i>Samedi 14/03</i>	soirée « droits des femmes »
<i>Samedi 21/03</i>	spectacle de chant « éclat de voix »
<i>Dimanche 05/04</i>	spectacle de danse « paroles de corps »
<i>Vendredi 24/04</i>	assemblée générale
<i>Samedi 25/04</i>	soirée rock & love #4
<i>Vendredi 12/06 et 19/06</i>	spectacle théâtre ateliers enfants et ados/adultes
<i>Samedi 13 ou 20/06</i>	gala de danse
<i>Samedi 27/06</i>	fête de la MJC CL2V
<i>Jeu 23 juillet 26</i>	Soirée Fête de l'été – auberge espagnole
<i>Samedi 26/09</i>	vide grenier

# EXPOSITIONS

## SEPTEMBRE

du 2 Septembre au 28 Septembre 2025

« A contre-pied éditions »

## OCTOBRE

du 2 Octobre au 31 Octobre 2025

**Déclaration universelle des droits de l'Homme**

## NOVEMBRE

du 02 Novembre 2025 au 02 Janvier 2026

**Projet discrimination (en partenariat avec les associations : le PRADO, le BURCK, LA BENAUGE, BEAUDESERT).**

## JANVIER

du 06 Janvier au 02 Février 2026

« J imagine » exposition de peinture

## FÉVRIER

du 4 Février au 28 Février 2026

**Photo club MJC CL2V**

## MARS

« Citoyens » expo photo

## AVRIL

du 30 Mars au 04 Mai 2026

**LIBERTE exposition Arts plastiques**

## MAI

du 05 Mai au 29 Mai 2026

**Ateliers arts plastiques de la MJC CL2V Enfants et ados**

## JUIN

du 02 Juin au 30 Juin 2026

**Ateliers arts plastiques de la MJC CL2V Adultes**





MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE  
CENTRE DE LOISIRS DES 2 VILLES  
**BORDEAUX  
MÉRIGNAC**  
www.mjcccl2v.fr

11, rue Erik Satie  
33200 BORDEAUX  
Tél. : 05 56 97 40 00  
accueil@mjcccl2v.fr

Horaires d'accueil :  
**du lundi au vendredi**  
**de 09h00 à 12h30**  
**et 14h00 à 19h00**

**Suivez-nous et taguez-nous : #mjcccl2v**

 <https://www.instagram.com/mjcccl2v/>

 <https://www.facebook.com/MJCCCL2V>

**VENEZ NOUS RENDRE VISITE**



**NOS LOCAUX SONT ADAPTES  
À L'ACCUEIL DES PERSONNES  
À MOBILITÉ RÉDUITE.**

Association Loi 1901  
Agréée Jeunesse et Education Populaire,  
Centre social  
Affiliée aux Fédérations des MJC et Centres Sociaux  
SIRET : 31291230600023  
Directeur de la publication : David Moreau  
Crédits photos : Equipe permanente MJC CL2V  
Édition : MJC Centre de Loisirs des 2 villes  
Tirage : 8 000 ex. Gratuit.  
Imprimerie PUJOL  
RC Bordeaux 309 458 289

