



MJC CL2V

Une maison pour toutes et tous

La maison de vos projets



MJC CL2V

Maison de la jeunesse et de la culture
Centre de loisirs des 2 villes

1976 / 2026

50 ans à vos côtés !



50 ans

d'engagement, de rencontres et de partage



La saison 2026-2027 c'est...

Sommaire

Infos pratiques	p. 5
Les Enfants	p. 6
Les Jeunes	p. 8
Les Adultes	p. 10
Pouvoir d'agir ensemble	p. 12
Le coin des bons plans	p. 14
Services	p. 16
Les associations	p. 18
Tarifs Enfants/Jeunes	p. 20
Tarifs Adultes	p. 21
Agenda	p. 22

Cette année, notre MJC fête ses 50 ans. Cinquante années de rencontres, de partage, de culture, d'engagement et de convivialité au coeur de notre territoire. Cet anniversaire est l'occasion de rendre hommage à toutes celles et ceux qui ont contribué à faire vivre la MJC CL2V : bénévoles, adhérents, salariés, intervenants des ateliers, partenaires et habitants. N'oublions pas les administrateurs, qui sont des bénévoles élus par vous lors de l'Assemblée Générale, jouant un rôle essentiel dans la vie de l'association auprès de l'équipe de salariés et de tous les bénévoles. Ils portent les orientations du projet associatif et veillent au respect des valeurs fondatrices de l'éducation populaire tel que l'accès à la culture pour tous, la citoyenneté, la solidarité, le respect des différences et la participation de chacun à la vie collective.



« La politique, ce sont les conditions du vivre-ensemble et les conditions de résolution des conflits inhérents à toute société « [...] Ne pas prendre position dans un système inégalitaire revient donc indirectement à prendre position pour les dominants en laissant perdurer les dominations à l'œuvre. »

Définition retenue dans le cadre de la recherche « ENGAGIR » par Héloïse Neze sociologue, Catherine Neveux, anthropologue et Julie Ganier Sociologue.



Aujourd'hui



Aujourd'hui, la MJC CL2V continue d'innover, de créer des espaces de rencontre et d'expression, d'accompagner les habitants dans leurs projets et de leur permettre de s'engager dans la vie du quartier.

Toujours debout, combattante à travers les épreuves parfois difficiles qu'elle a vécues au cours des 5 décennies, elle demeure, pour petits et grands, un lieu ouvert, accueillant et engagé au service du vivre-ensemble.

Grâce à l'investissement de tous, la MJC CL2V va de nouveau proposer une année riche en activités culturelles, artistiques, sportives et citoyennes. Tout au long de cette saison anniversaire, nous vous invitons à franchir les portes de la MJC CL2V afin de découvrir une activité, de participer aux ateliers, d'entrer dans un projet collectif, d'assister à des événements ou simplement de partager un moment convivial. Ensemble, faisons de ces 50 ans une célébration d'une histoire commune et le point de départ de nouvelles aventures.

Bon anniversaire à notre MJC CL2V et belle saison à toutes et à tous !



Le Conseil d'administration de la MJC CL2V

les axes 2026-2029

Axe transversal

**FAVORISER LE POUVOIR D'AGIR, LA SOLIDARITÉ
ET L'ACTION FACE AUX CHANGEMENTS CLIMATIQUES.**

Axe 1

**FAVORISER LES POSSIBILITÉS DE
RENCONTRES, D'ÉCHANGE ET DE PARTAGE**

Créée pour vous et avec vous, la MJC CL2V est avant tout un lieu de rencontre, d'échange et de partage. C'est un espace convivial et ouvert à tous, où l'on peut rencontrer de nouvelles personnes, tisser des liens et partager des moments simples dans le respect de chacun. Un lieu où on peut venir avec ses attentes, ses envies, et être accompagné dans ses initiatives individuelles ou collectives.

La MJC CL2V est un lieu de convivialité, de culture, de découverte et de respect de la différence.

Axe 2

**SOUTENIR LA PARENTALITÉ
ET VALORISER LE RÔLE DE PARENTS**

La MJC CL2V est aussi là pour les familles, toutes, de monoparentale à famille élargie. Être parent, grand-parent ou élever un enfant n'est pas toujours simple. Ici, vous trouvez une écoute bienveillante et sans jugement, quel que soit votre parcours. Vous pourrez trouver aussi une volonté de vous accompagner et développer votre capacité à répondre aux défis du quotidien. Nous proposons des temps d'échange et des projets collectifs pour partager vos expériences entre parents, ainsi que des moments de répit parental pour vous détendre, souffler et prendre du temps pour vous.

Axe 3

**DÉCOUVRIR, EXPÉRIMENTER,
RENFORCER LA CONFIANCE**

Vous avez des idées, des projets, envie d'agir ? Que ce soit déjà clair ou que vous cherchiez un coup de pouce pour vous lancer, la MJC CL2V est là pour accompagner vos expériences. Chacun possède des richesses à offrir : nous sommes là pour valoriser vos savoir-faire et vous aider à découvrir vos talents. Curiosité, ouverture d'esprit, aller vers les autres sont les ingrédients de base pour découvrir et expérimenter sans pression afin de renforcer votre confiance en vous et vers les autres.

Axe 4

**AGIR SUR LE POUVOIR
D'ACHAT ET FACILITER
L'ACCÈS AU DROIT**

La MJC, un espace d'entraide et de solidarité. Parce que le « Mieux Vivre » concerne tout le monde, nous vous accompagnons pour agir ensemble : consommer autrement, faire valoir vos droits et monter des projets solidaires créés par et pour les habitant

Nous vous invitons à prendre connaissance des statuts et du règlement intérieur de la MJC CL2V disponibles sur notre site internet ou à l'accueil.

Adhésion

Elle est l'acte de soutien de l'adhérent et de son implication dans la vie de l'association notamment lors de l'Assemblée Générale annuelle (prévue mardi 27 avril 2027). L'adhésion de 11€ est obligatoire pour pratiquer une activité. Elle est non remboursable et valable du 1^{er} septembre au 31 août.

Modalités d'inscription

Une **séance d'essai est offerte** avant une inscription définitive. **Tout dossier incomplet sera refusé. Celui-ci devra être complet impérativement avant le 02 octobre 2026 ; à défaut vous risquez de ne pouvoir accéder aux ateliers.**

Depuis la saison 2023-2024, les inscriptions sont possibles en ligne ; consulter pour cela notre site www.mjcccl2v.fr. Vous devrez saisir les informations et remettre des documents comme pour une inscription à l'accueil

Les inscriptions peuvent toujours se faire auprès de l'accueil (par la présence physique du représentant légal pour les mineur(e)s). La fiche d'inscription est à retirer à l'accueil ou à télécharger sur notre site internet,

LE DOSSIER SERA CONSIDÉRÉ COMPLET AVEC :

- L'attestation quotient familial de moins de 3 mois CAF (en priorité) ou la présentation de la feuille d'imposition (aucun document fiscal n'est conservé)
- L'autorisation du droit à l'image
- Le règlement de l'adhésion et de la cotisation

Pour les mineur(e)s :

- l'autorisation de sortie,
- l'autorisation du droit à l'image remplie et signée par le représentant légal

Cotisation aux activités

La MJC CL2V se donne pour engagement « moral » et non contractuel de permettre aux adhérents 31 séances d'atelier pour une saison complète (début septembre à fin juin) considérant des absences imprévisibles d'intervenants ou jours fériés possibles.

La cotisation annuelle est calculée pour la saison de septembre à fin juin, hors périodes de vacances scolaires. Si un.e adhérent.e débutait un atelier tard dans la saison, le calcul de la cotisation sera adapté dans un souci d'équité.

Le montant dépend de votre QUOTIENT FAMILIAL (QF) :

. Votre QF est celui qui vous est transmis par votre CAF ; c'est ce document que nous utiliserons en priorité.

. Sans QF de la CAF, le tarif est basé sur le revenu fiscal de référence de votre dernier avis d'imposition. Ce revenu fiscal de référence est à diviser par 12 et par le nombre de parts.

. Reportez votre QF dans la tranche de la grille tarifaire correspondante.

. Si nous sommes dans l'incapacité de calculer votre QF (faute de document produit), le tarif maximum sera appliqué.

Réduction pour les activités en atelier

Des réductions* peuvent être appliquées lors de l'inscription à la rentrée et ne peuvent pas intervenir en cours de saison. La réduction* s'appliquera sur la moyenne des activités.

- 5 % : au total 2 activités ou 2 personnes d'une même famille,
- 10 % : au total 3 activités ou 3 personnes d'une même famille,
- Au-delà de 3, renseignez-vous.

* La réduction est valable seulement sur les tarifs maximum (taux plein QF > 2001 €)

* Hors activités spécifiques ; se renseigner auprès de l'accueil

Modalités de règlement des activités

Le règlement se fait en totalité à l'inscription de préférence par chèques ou CB. Le règlement peut être échelonné.

Vous avez la possibilité également de régler par Chèques Vacances ou Coupons Sport ANCV.

En cas de difficultés, vous pouvez solliciter une aide financière auprès de la CAF, de la MDS ou du CCAS ; vous pouvez vous adresser à notre référente adulte-famille pour vous accompagner.

Certains Comités d'Entreprise participent à la prise en charge. Renseignez-vous auprès du vôtre.

Enfin, nous étudierons toutes les solutions afin de vous aider à accéder à une activité.

Assurance

En réglant votre adhésion et votre cotisation, vous êtes assuré.e

Remboursement

Le règlement étant annuel, il a un caractère forfaitaire et ne fait donc appel à aucun remboursement sauf en cas de raison médicale justifiée, déménagement hors de la métropole de Bordeaux ou du fait de l'association. Dans tous les cas une retenue de 10% (frais administratifs) sera prélevée. L'adhésion est non remboursable. Aucun remboursement ne sera effectué au-delà du 1^{er} avril de la saison en cours.

Ouverture ou suppression d'une activité

L'association peut être amenée à créer une activité, voire à en supprimer.

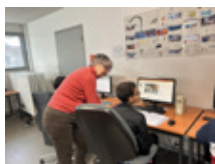
RGPD : Dans le cadre des inscriptions, les informations administratives recueillies font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées exclusivement à l'administration de l'association. En application de la RGPD, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, adressez-vous à l'administration de l'association.

Les Enfants

ACCUEIL. ACCOMPAGNEMENT ET CENTRE DE LOISIRS

L'ensemble des activités ou actions s'adressant aux enfants ou aux jeunes est partie prenante de notre projet éducatif décliné en projets pédagogiques ; vous pouvez et devez en prendre connaissance auprès de l'équipe d'animation.

Référent enfance :
enfance@mjccl2v.fr
accueil@mjccl2v.fr



**NOUS AVONS TOUJOURS BESOIN
DE BÉNÉVOLES POUR
L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ :
VOUS POUVEZ NOUS REJOINDRE.**

Les vacances scolaires

Âgés de 6 à 10 ans, les p'tits loups sont accueillis tout au long de l'année de 13h30 à 18h00 pendant les vacances scolaires. Pendant une semaine ou deux, les enfants pourront découvrir avec plaisir une multitude d'activités sous forme d'ateliers ou de stages. Ils pourront ainsi avoir une initiation à la danse, au théâtre, avec nos professeurs, mais aussi découvrir des activités manuelles, des jeux sportifs, des préparations culinaires, des sorties proposées par nos animateurs.

L'accompagnement à la scolarité

Donner confiance, renforcer les compétences, transmettre la méthode et du plaisir dans sa scolarité mais aussi permettre l'accès à la découverte d'activités d'éveil sont nos maîtres-mots pour cette action.

Mode de fonctionnement de l'accompagnement à la scolarité : les enfants ou jeunes assistent obligatoirement à 2 séances par semaine (quel que soit leur âge, du CP à la 3^{ème}), en fonction de leurs disponibilités :

- Les lundis et jeudis de 16h30 à 18h45
- Les mardis et vendredis de 16h30 à 18h45.

Seront intégrés en priorité les enfants nécessitant un accompagnement référencé par l'école au travers des parents.

L'équipe de bénévoles accompagnée de deux salariés accompagne les enfants le long de l'année scolaire pour **favoriser leur réussite dans leur parcours**. Un temps d'accueil/pause et goûter (une participation modique selon QF et l'adhésion sont demandées pour cela), un temps studieux puis un temps d'accès aux loisirs et à la culture sont proposés.

Un engagement moral sera demandé à l'enfant et aux parents pour une participation active à la réussite scolaire.

Graines de parents

est animé par la référente adulte-famille, qui propose des ateliers parent-enfant (0 à 6 ans) ainsi que des temps dédiés aux parents, favorisant le répit parental.

Expression corporelle

Capoeira	à partir de 6 ans	mercredi	17h00 – 18h00
	intermédiaires	mercredi	18h00 – 19h15
Danse classique	6 à 8 ans	mercredi	14h00 – 15h00
	9 à 10 ans	mercredi	15h00 – 16h00
Danse contemporaine	CP / CE1 / CE2	mercredi	17h00 – 18h00
	CM1 / CM2 / 6 ^{ème}	mercredi	18h00 – 19h00
Eveil Danse	4 / 6 ans MS+GS maternelle	mercredi	16h00 – 17h00
Hip-hop	débutant(e)s	mercredi	14h00 – 15h00
	intermédiaires	mercredi	15h00 – 16h00
Danse Modern/Jazz	6 / 10 ans CP à CM2	mardi	17h00 – 18h00
POP / K-Pop	+ 10 ans	jeudi	18h00 – 19h00



Musique

Batterie (indiv. 30 min)	à partir de 7 ans	mercredi	A définir avec prof
Eveil musical	4 / 6 ans	jeudi	17h30-18h30
Instruments à vent (indiv. 30 min)	à partir de 6 ans	A définir	A définir avec prof
Guitare (indiv. 30 min)	à partir de 7 ans	mardi/mercredi	A définir avec prof
Piano (indiv. 30 min)	à partir de 6 ans	lundi au vendredi	A définir avec prof

Création / expression

Arts Plastiques	+ de 6 ans	mardi	17h15 - 18h45
		vendredi	17h15 - 18h45
Théâtre	7-11 ans	jeudi	17h15 – 18h45
Couture	À partir de 8 ans	jeudi	16h-18h
		jeudi	18h20-20h20

LE PRÉSENT PROGRAMME N'A AUCUNE VALEUR CONTRACTUELLE ET PEUT-ÊTRE MODIFIÉ POUR UN MEILLEUR FONCTIONNEMENT OU DES RAISONS INDÉPENDANTES DE NOTRE VOLONTÉ.



L'espace jeune

C'est quoi ?

- Un espace pour les jeunes permettant la rencontre...un espace de liberté...un espace de prise d'initiative... dans un cadre structurant.
- Un espace de jeux (tennis de table, baby-foot, jeux vidéo, jeux de sociétés...)...un espace de documentation...un espace de détente ☺
- Des animateurs pour accueillir et faire avec les jeunes, pour construire, échanger autour d'un projet individuel ou collectif.
- Un espace de découverte...de pratiques d'activités...un espace où l'on organise des sorties, des séjours et plein d'autres actions.



Pour qui ?

Tous les jeunes de 11 à 17 ans, filles et garçons, habitant le quartier et les villes de Mérignac ou Bordeaux.

Quand-comment ?

En période scolaire du mardi au samedi :

mardi, jeudi et vendredi : 17h00 – 19h00

mercredi : 13h30 – 18h00

samedi : 13h30 -18h00

En période de vacances scolaires :

du lundi au vendredi de 13h30 à 18h (sauf indication contraire Cf. programme vacances car beaucoup de sorties à la journée)

Les jeunes avec l'accord de leurs parents doivent être adhérents de la MJC CL2V. **Les jeunes peuvent venir librement** ; en entrant, ils doivent inscrire leurs prénoms sur un cahier pour les temps d'accueils ou s'inscrire à l'accueil pour les activités (sorties ciné, piscine, etc.). Un règlement intérieur spécifique est soumis aux parents et aux jeunes. Lorsqu'ils sont présents, les jeunes sont sous la responsabilité des animateurs.

Parents d'ados

est animé par l'animateur jeunesse et la référente famille. Ils proposent aux parents et à leur adolescent (+ de 11 ans) de partager des activités ensemble : défis sportifs, cuisine, sorties, séjours... Des moments conviviaux pour renforcer les liens, échanger et passer du temps en famille.

Un programme est réalisé à chaque période de vacances.

Pour nous suivre :



<https://www.instagram.com/mjccl2v/>



<https://www.facebook.com/MJCCL2V>

Contact

Référent jeunesse :

jeunesse@mjccl2v.fr

ou accueil@mjccl2v.fr

Expression corporelle

Cardio Boxe	+ de 16 ans	vendredi	18h45 - 19h45
Capoeira	intermédiaires	mercredi	18h00 - 19h15
	confirmé(e)s	mercredi	19h15 - 20h30
Danse contemporaine	5 ^{ème} /4 ^{ème}	lundi	17h30 - 18h45
	3 ^{ème} /seconde	samedi	10h00 - 11h30
	1 ^{ère} /terminal	samedi	11h30 - 13h00
	+ de 18 ans confirmé(e)s	mercredi	20h00 - 21h30
Hip-hop	débutant(e)s	vendredi	17h30 - 18h30
	initié(e)s 1	vendredi	18h30 - 19h30
Danse Modern'Jazz	11 / 15 ans	mardi	18h00 - 19h30
Danse Moderne	intermédiaires/confirmé(e)s	lundi	19h00 - 20h30
Danse Orientale	Tous niveaux	jeudi	20h00 - 21h00
Danse Fusion Urbaine	+ 14 ans	jeudi	19h00 - 20h00
POP / K-Pop	10/14 ans	jeudi	18h00-19h00

Musique

Batterie (indiv. 30 min)	à partir de 11 ans	mercredi	A définir avec le prof
Chorale	à partir de 12 ans	jeudi	19h30-21h15
Instruments à vent (indiv. 30 min)	à partir de 12 ans	A définir	A définir avec le prof
Guitare (indiv. 30 min)	à partir de 12 ans	mardi/mercredi	A définir avec le prof
Piano (indiv. 30 min)	à partir de 12 ans	lundi au vendredi	A définir avec le prof

Création / expression

Arts plastiques	A partir de 16 ans	mardi	19h00 - 20h30
	A partir de 11 ans	vendredi	19h00 - 20h30
Club photo	à partir de 12 ans	mercredi	18h00 - 20h00
Théâtre	à partir de 12 ans	mardi	18h15-19h45
Couture	À partir de 8 ans	jeudi	16h-18h
		jeudi	18h20-20h20



LE PRÉSENT PROGRAMME N'A AUCUNE VALEUR CONTRACTUELLE ET PEUT-ÊTRE MODIFIÉ POUR UN MEILLEUR FONCTIONNEMENT OU DES RAISONS INDÉPENDANTES DE NOTRE VOLONTÉ.



Les Adultes...

...ne sont pas en reste, bien au contraire ! La Maison des Jeunes et de la Culture est aussi une

une maison pour TOUS

Nous proposons donc des activités et des services au plus de 18 ans, **sans limite d'âge**, c'est dire comment TOUTES ET TOUS, vous êtes concerné(e)s.

Bien-être, remise en forme, expression corporelle, musique, création, expression du pouvoir d'agir ensemble à l'exemple de la Commission fête ou des Seniors cafés peuvent répondre à vos attentes.

Bien être, remise en forme

Cardio Boxe	+ de 16 ans	vendredi	18h45 - 19h45
Fitness tendance	2x1h	mardi	9h00 - 10h00
		vendredi	9h00 - 10h00
Gym tonic	2x1h	lundi	18h00 - 19h00
		mercredi	19h00 - 20h00
Pilates	Tous niveaux	lundi	9h00 - 10h00
	débutant(e)s	lundi	10h00 - 11h00
Duo force et souplesse	Tous niveaux	samedi	11h15 - 12h15
Qi gong	débutant(e)s	lundi	9h15 - 10h45
		lundi	14h30 - 16h00
	débutant(e)s	mercredi	18h00 - 19h30
Stretching postural Méthode Moreau®		mardi	10h00-11h00
		jeudi	12h15 - 13h15
Sophrologie		Jeudi	19h00 - 20h00

La référente adulte-famille et l'animatrice vie locale proposent tout au long de l'année des ateliers et des sorties collectives (atelier cuisine, sorties à la journée, week-end en famille etc.) afin de favoriser les rencontres, les échanges et le partage d'expériences.

Pour en savoir plus sur ces actions, rendez-vous à la **page 14 et 16**.



N'HÉSITEZ PAS À NOUS FAIRE PART DE VOS PROPOSITIONS !



Référent adultes-familles :
adultefamille@mjccl2v.fr
ou accueil@mjccl2v.fr

Expression corporelle

Bollywood danse	Tous niveaux	mardi	19h45 - 20h45
Capoeïra	Tous niveaux	mercredi	19h15 - 20h30
Danse contemporaine	Adultes confirmés - Pascal	lundi	20h30 - 22h00
	+ 18 ans confirmé.e.s - Xtel	vendredi	20h00 - 21h30
Danses de salon	débutant(e)s	lundi	18h45 - 19h45
	avancé(e)s	lundi	19h45 - 20h45
Danse Moderne	Intermédiaires et confirmé(e)s	lundi	19h00 - 20h30
Danse orientale	Tous niveaux	jeudi	20h00 - 21h00
	Débutant(e)s	vendredi	19h30 - 20h30
Danse Fusion Urbaine	Tous niveaux à partir de 14 ans	jeudi	19h00 - 20h00
Danse Afro	Tous niveaux	jeudi	19h00 - 20h00



Les Adultes

Musique

Batterie (cours 30 min)	A partir de 11 ans	mercredi	A définir avec le prof
Chorale	À partir de 12 ans	jeudi	19h15 - 21h00
Instruments à vent (indiv. 30 min)	À partir de 12 ans	A définir	A définir avec le prof
Guitare (indiv. 30 min)	À partir de 12 ans	mardi/mercredi	A définir avec le prof
Piano (indiv. 30 min)	À partir de 12 ans	lundi au vendredi	A définir avec le prof

Création / expression

Anglais	Apprenant(e) avec des bases	lundi	18h00 - 19h00
	Intermédiaires et Avancé(e)s	lundi	19h00 - 20h00
Espagnol	avancé(e)s	jeudi	18h45 - 19h45
	intermédiaires	jeudi	19h45 - 20h45
Arts plastiques	Tous niveaux	mardi	19h00 - 20h30
Couture	Tous niveaux	jeudi	16h00 - 18h00
		jeudi	18h20 - 20h20
Tricot, broderie & compagnie	Ateliers échanges de savoirs	lundi	14h00 - 16h00
Scrabble dupliqué		vendredi	14h00 - 16h00
Dentelle au fuseau		jeudi	14h00 - 16h00
Crochet		mardi	14h30 - 16h00
Informatique	Tous niveaux	jeudi	10h00 - 12h00
Club photo		mercredi	18h00 - 20h00
Théâtre		mardi	19h45-20h15

LE PRÉSENT PROGRAMME N'A AUCUNE VALEUR CONTRACTUELLE ET PEUT-ÊTRE MODIFIÉ POUR UN MEILLEUR FONCTIONNEMENT OU DES RAISONS INDÉPENDANTES DE NOTRE VOLONTÉ.

Pouvoir d'agir ensemble



La MJC est avant tout votre lieu, un espace ouvert où les projets naissent de vos idées et grandissent grâce à votre énergie. Nous accompagnons chaque habitant qui souhaite s'impliquer, créer du lien ou lancer une action collective. Prenez le pouvoir sur votre quotidien : construisons ensemble le quartier qui vous ressemble !

Échanges et Partages

Vous avez une compétence ou une passion que vous souhaitez faire partager aux habitants du quartier ? Rien de plus simple, tout au long de l'année, des activités, des ateliers, des temps d'échanges sympathiques sont proposés avec la participation des habitants. Toute l'équipe reste à votre écoute pour penser et accompagner les projets qui vous tiennent à cœur. Ces activités sont ensuite accessibles à tous avec votre adhésion (sans surcoût).



Le temps des rencontres !

Un groupe d'habitants organise des soirées ou après-midis à thème (repas et danse, karaoké géant, réveillon solidaire, etc.). Vous êtes les bienvenus pour les rejoindre si vous le souhaitez.

FLI (Français Langue d'Intégration)

Vous souhaitez améliorer votre niveau de français à l'oral et/ou à l'écrit ; vous connaissez quelqu'un qui a besoin/envie d'apprendre le français. Les ateliers de Français Langue d'Intégration à la MJC CL2V peuvent vous aider. Renseignez-vous auprès de l'accueil.

Les ateliers yapadage (séniors)

- **Senior Café** : Un moment de convivialité pour partager : le café ou le thé, les nouvelles du quartier, le journal et discuter de divers sujets...en toute tranquillité.
- **Marche urbaine** : Rendez-vous les lundis matin à 10h00 devant la MJC CL2V pour une petite balade « non sportive » pour papoter en marchant.





Tricot, broderie, dentelle et compagnie

Tous les lundis de 14h00 à 16h00



Crochet

L'atelier crochet : **Envie de passer un bon moment tout en créant ?** Rejoignez le groupe crochet animé par une bénévole passionnée, tous **les mardis de 14h à 16h**. Que vous soyez débutant.e ou déjà à l'aise avec le crochet, venez apprendre, papoter et participer à des **projets solidaires et d'entraide** dans une ambiance chaleureuse.

Dentelle au fuseau

Tous les Jeudis de 14h00 à 16h00

Scrabble dupliqué

Tous les vendredis de 14h00 à 16h00

Clin d'œil Mp Club photos

Le Club photo continue sa belle aventure avec de beaux projets (expositions, concours photos et moments de convivialité). On y partage aussi ses connaissances. Il se réunit tous les mercredis soir dans une ambiance conviviale pour échanger, expérimenter des savoirs autour de la photographie. Il peut aussi se retrouver sur des moments à l'extérieur et sur d'autres jours...pas de contraintes ou de prise de tête...que du plaisir !

Jeunesse en action

« **Maîtrise de soi** » est une action de prévention destinée aux jeunes de 11 à 17 ans visant à prévenir les conduites à risques et les pratiques sportives non encadrées.

À travers des séances de sports de combat (boxe, lutte, ...), de yoga, de cohérence cardiaque et de sensibilisation au fonctionnement du corps, les jeunes apprennent à mieux gérer leurs émotions, à canaliser leur énergie et à adopter des comportements plus responsables.

L'action favorise également la confiance en soi, le respect des règles et la découverte d'une pratique sportive sécurisée, encadrée par des professionnels diplômés.

Référent animation vie locale :

animation@mjccl2v.fr ou
accueil@mjccl2v.fr



Le coin des bons plans

Votre MJC CL2V, à travers ses valeurs et ses engagements, est vigilante à faire de la solidarité un acte quotidien, parfaitement intégrée dans la vie de tous ses habitants par des gestes simples et des actions de partage et de proximité.



Et si on cuisinait ensemble ?

Venez partager un moment gourmand et convivial autour de la cuisine !

Animés par des habitants, ces ateliers sont l'occasion d'échanger des astuces pour cuisiner à petit prix, donner une seconde vie aux restes afin de limiter le gaspillage alimentaire et découvrir de nouvelles saveurs venues d'ici et d'ailleurs. Un temps de partage et de dégustation ouvert à tous, sur inscription à l'accueil.

En alternance, un mercredi à midi ou un vendredi en soirée, à raison d'une séance tous les deux mois environ.

Le frigo anti gaspi ?

Vous pouvez participer à votre niveau, à la lutte contre le gaspillage alimentaire en déposant ou en collectant des denrées dans le frigo installé devant la MJC. Cela concerne des aliments non ouverts, des fruits, des légumes, des produits secs ou des plats maison (sans viande / poisson ou œuf). Vous pouvez aussi en parler à vos commerçants adorés comme alternative à une mise en benne. Ouvert à toutes et tous, dans le respect des valeurs de partage et de bienveillance.

Le jardin pour tous

Le jardin partagé, initié il y a 2 ans, perdure et vous attend pour continuer à vivre : biner, bêcher, semer, planter, désherber, bouturer, arroser, récolter... L'art du potager n'aura plus de secret pour vous. N'hésitez pas à venir découvrir cet univers terrien.



Le compostage partagé

Transformez vos déchets végétaux grâce au compostage ; Venez à la MJC CL2V participer au compostage partagé et alléger vos poubelles tout en valorisant vos déchets...vous obtiendrez un produit proche du terreau...à réutiliser ; la boucle est bouclée !



La zone de gratuité

Videz vos placards (sauf les appareils électriques) dans les zones de gratuité organisées régulièrement dans l'année au sein de l'association.

du 26 octobre au 14 novembre 2026
et du 29 mars au 17 avril 2027



Le petit atelier

Et si on essayait de réparer plutôt que de jeter ! Un samedi par mois entre 14h00 et 16h30, Raymond, Olivier et Bernard vous proposent **d'apprendre à réparer vos objets du quotidien**. C'est utile pour vous, pour les autres, et pour la planète.

Calendrier des dates sur demande auprès de l'accueil de la MJC CL2V ou sur le site internet de la MJC CL2V.



Coup de pouce numérique

Sur RV individuel, un bénévole de l'association vous accompagne pour résoudre vos questions numériques, gestion d'ordinateur de tablette ou de téléphone, prioritairement le jeudi.



Les services

L'accueil

C'est un espace de rencontres d'informations, d'orientations et de documentation. Un accueil vous sera réservé pour écouter vos demandes et répondre à vos attentes ou tout simplement pour vous (nous) permettre de vous rencontrer et faire une petite pause. Vous pouvez aussi consulter tous les documents concernant l'association et faire vos suggestions.

Accompagnement social et accès aux droits

La MJC CL2V vous accompagne dans vos démarches administratives et l'accès à vos droits. Notre Conseillère en Économie Sociale Familiale (CESF), référente adultes et plantations, vous reçoit sur rendez-vous (adultefamille@mjccl2v.fr ou 05 56 97 40 00) pour vous informer, vous accompagner dans vos démarches (CAF, RSA, logement, départs en vacances...) et vous orienter vers les dispositifs et partenaires adaptés à votre situation.

Envie de partir en vacances ? Nous pouvons vous accompagner !

La MJC CL2V est un **Point Information Vacances (PIV)** et accompagne les adultes et les familles dans la préparation de leurs projets de vacances. Notre référente adultes et familles vous informe sur les dispositifs d'aide au départ, vous accompagne dans

vos démarches et vous aide à construire un séjour adapté à vos envies et à votre budget.

Afin de favoriser un premier départ en autonomie, des sorties et des séjours accompagnés sont également proposés tout au long de l'année.

Pour faciliter l'organisation de vos vacances, la MJC CL2V met gratuitement à disposition une **malle camping** : tentes, matelas, popotes,... (sous réserve de disponibilité) pour les habitants de Bordeaux et Mérignac, avec une caution demandée lors du prêt.

N'hésitez pas à nous contacter pour être accompagné dans votre projet de départ.

Les cafés des parents

Des temps d'échanges conviviaux entre parents, grands-parents pour discuter du quotidien et choisir ensemble les prochains thèmes d'ateliers.





Écrivain public

Aide à la rédaction de lettres et autres documents administratifs (ou pas !) les lundis à partir de 14h30 sur rendez-vous.

Espace informatique

Afin de lutter contre la fracture numérique et faire face à toutes les E-déclarations, un espace est possible (sur rendez-vous uniquement)

Permanences

MDS : Maison des solidarités de Bordeaux

Les mercredis sur rendez-vous auprès de la MDS

Tél : 05 57 59 04 50

Mission Locale de Mérignac Technowest

sur RDV- mardi matin

Tél : 05 56 47 14 07



Nos locaux sont adaptés à l'accueil des personnes à mobilité réduite.

Les associations



ACCUEIL POUR DE NOMBREUSES ASSOCIATIONS QUI ADHÈRENT ET SOUSCRIVENT À NOTRE PROJET.

Nous pouvons aussi **accueillir et accompagner les associations en devenir**, notamment celles portées par des jeunes.

L'adhésion pour les associations est fixée à 35 € pour la saison 2026-2027

LES ASSOCIATIONS ACCUEILLIES PROPOSENT AUSSI DES ACTIVITÉS ET/OU DES SERVICES

CONTACT AQUITAINE

(Accueil « parent de » et LGBT+)
(selon calendrier contactez l'association au
05 57 35 71 77 ou 33@asso-contact.org)

ASSOCIATION UN TEMPS POUR SOI.

Cours de Jin Shin Jyutsu.
1 fois par mois, le jeudi de 14h30 - 16h30

Contacter le 06 26 41 26 66

Accueil associatif

YOGHINY (yoga)

lundi, jeudi et samedi.
Contact 06 84 21 12 66

ART-MELIORATION

(Handicap et maquettes)

• lundi 13h30 - 16h30

OAREIL (bridge)

• mardi 13h30 - 16h30

KLAUS COMPAGNIE

(Danse contemporaine valides/handicapés)

• jeudi 13h00 - 14h30 et 14h30 - 16h00

CORPS EN MOUVEMENT

(Eutonie)

• vendredi 09h00 - 10h15 et 10h15 - 11h45

AMAP « AUX PANIERS DES 2 VILLES »

• jeudi 18h30 - 19h30

GROUPE LIBERTÉ

(Arts plastiques adaptés)

• lundi 16h00 - 18h00

APF

(Danse urbaines)
mardi 15h - 16h30 [contacter dd.33@apf.asso.fr](mailto:dd.33@apf.asso.fr)
ou le 0674198929

AUTRES STRUCTURES ACCUEILLIES

Ludosens, Clos P. Curie, Lisière du jard, Conseil de Quartier de Bourranville, Aquitanis, DomoFrance, Gironde Habitat, Parc Montesquieu, Couleur et bonne humeur, Matzukazé, ... et bien d'autres !



LES VALEURS ET LA MISSION DE LA MJC



Partage solidarité | Échange | Populaire
Engagement écologique

UN LIEU VIVANT, OUVERT ET ACCUEILLANT



Accueil | Rencontre, convivialité
Participation | Accompagnement

FAMILLE ET PARENTALITÉ



Famille | Écoute
Accompagnement | Déconnexion

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET ÉPANOUISSEMENT



Entraide | Projet solitaire
Consommer autrement | Précarité

Utilisez le QF transmis par la CAF (en priorité) ou Calcul suivant en divisant : Revenu fiscal de référence du dernier avis d'imposition/12 mois/Nbre de parts fiscales

ENFANTS /ADOS (-18 ans) selon Quotient Familial (QF)

EXPRESSION CORPORELLE

	T10	T9	T8	T7	T6	T5	T4	T3	T2	T1
	+ 2001	1401-2000	1051-1400	751-1050	651-750	551-650	451-550	351-450	251-350	0-250
Danse classique débutants, initiés	205 €	198 €	177 €	163 €	142 €	127 €	113 €	99 €	85 €	71 €
Danse contemporaine 1h (merc.)	205 €	198 €	177 €	163 €	142 €	127 €	113 €	99 €	85 €	71 €
Danse contemporaine 1h15 (lundi)	257 €	248 €	221 €	204 €	177 €	159 €	142 €	124 €	106 €	89 €
Danse contemporaine 1h30 (vend. sam.)	308 €	297 €	266 €	244 €	212 €	191 €	170 €	149 €	127 €	106 €
Danse moderne (lundi)	308 €	297 €	266 €	244 €	212 €	191 €	170 €	149 €	127 €	106 €
Danse modern'jazz élémentaire (mardi)	205 €	198 €	177 €	163 €	142 €	127 €	113 €	99 €	85 €	71 €
Danse modern'jazz ados (mardi)	308 €	297 €	266 €	244 €	212 €	191 €	170 €	149 €	127 €	106 €
Danse orientale	205 €	198 €	177 €	163 €	142 €	127 €	113 €	99 €	85 €	71 €
Fusion urbaine	205 €	198 €	177 €	163 €	142 €	127 €	113 €	99 €	85 €	71 €
Hip-hop débutants, initiés 6-10 ans et ados	205 €	198 €	177 €	163 €	142 €	127 €	113 €	99 €	85 €	71 €
Hip-hop confirmés ados (vendredi 19h30-21h00)	308 €	297 €	266 €	244 €	212 €	191 €	170 €	149 €	127 €	106 €
Éveil danse/corpo-rel	205 €	198 €	177 €	163 €	142 €	127 €	113 €	99 €	85 €	71 €
Capoeira débutants (merc. 17h00-18h00)	205 €	198 €	177 €	163 €	142 €	127 €	113 €	99 €	85 €	71 €
Capoeira intermédiaires, avancés (1h15)	257 €	248 €	221 €	204 €	177 €	159 €	142 €	124 €	106 €	89 €
Pop/ K-pop	205 €	198 €	177 €	163 €	142 €	127 €	113 €	99 €	85 €	71 €

MUSIQUE

Eveil Musical	205 €	198 €	177 €	163 €	142 €	127 €	113 €	99 €	85 €	71 €
Piano	755 €	729 €	651 €	599 €	521 €	469 €	417 €	365 €	312 €	260 €
Guitare	595 €	575 €	513 €	472 €	410 €	369 €	328 €	287 €	246 €	205 €
Instruments à Vent	755 €	729 €	651 €	599 €	521 €	469 €	417 €	365 €	312 €	260 €
Batterie	579 €	562 €	516 €	458 €	401 €	344 €	294 €	257 €	220 €	184 €
Chorale	132 €	127 €	113 €	103 €	91 €	82 €	72 €	63 €	55 €	45 €
Forfait Studio répétition : 30 € / jeune / saison										

CRÉATION / EXPRESSION

Couture	308 €	297 €	266 €	244 €	212 €	191 €	170 €	149 €	127 €	106 €
Arts plastiques	308 €	297 €	266 €	244 €	212 €	191 €	170 €	149 €	127 €	106 €
Théâtre enfants (jeudi) ados (mardi)	308 €	297 €	266 €	244 €	212 €	191 €	170 €	149 €	127 €	106 €
Forfait Club photo : 30 € /saison										

TARIFS ADULTES COTISATION ANNUELLE

ADULTES/ selon Quotient Familial (QF)

EXPRESSION CORPORELLE

	T10 + 2001	T9 1401-2000	T8 1051-1400	T7 751-1050	T6 651-750	T5 551-650	T4 451-550	T3 351-450	T2 251-350	T1 0-250
Capoeira	321 €	310 €	277 €	254 €	221 €	199 €	177 €	155 €	133 €	111 €
Fusion urbaine	385 €	372 €	332 €	305 €	266 €	239 €	212 €	186 €	159 €	133 €
Danse moderne	385 €	372 €	332 €	305 €	266 €	239 €	212 €	186 €	159 €	133 €
Danse modern' jazz	385 €	372 €	332 €	305 €	266 €	239 €	212 €	186 €	159 €	133 €
Danse orientale	257 €	248 €	221 €	204 €	177 €	159 €	142 €	124 €	106 €	89 €
Danses de salon	257 €	248 €	221 €	204 €	177 €	159 €	142 €	124 €	106 €	89 €
Hip hop (vend. 19h30- 21h00)	385 €	372 €	332 €	305 €	266 €	239 €	212 €	186 €	159 €	133 €
Danse Bollywood	257 €	248 €	221 €	204 €	177 €	159 €	142 €	124 €	106 €	89 €
Danse contemporaine Orientale	257 €	248 €	221 €	204 €	177 €	159 €	142 €	124 €	106 €	89 €
Danse Afro	257 €	248 €	221 €	204 €	177 €	159 €	142 €	124 €	106 €	89 €

MUSIQUE

Piano	944 €	911 €	814 €	749 €	651 €	586 €	521 €	456 €	391 €	326 €
Guitare	744 €	718 €	641 €	590 €	513 €	462 €	410 €	359 €	308 €	257 €
Instruments à Vents	944 €	911 €	814 €	749 €	651 €	586 €	521 €	456 €	391 €	326 €
Batterie	666 €	643 €	574 €	528 €	459 €	413 €	367 €	321 €	275 €	230 €
Chorale	164 €	159 €	141 €	131 €	113 €	101 €	91 €	79 €	68 €	57 €
Forfait Espace répétition / création musique : 45 € /pers./saison										

CREATION / EXPRESSION

Anglais, Espagnol	257 €	248 €	221 €	204 €	177 €	159 €	142 €	124 €	106 €	89 €
Arts plastiques	385 €	372 €	332 €	305 €	266 €	239 €	212 €	186 €	159 €	133 €
Couture	385 €	372 €	332 €	305 €	266 €	239 €	212 €	186 €	159 €	133 €
Théâtre	385 €	372 €	332 €	305 €	266 €	239 €	212 €	186 €	159 €	133 €
Forfait Club photo : 45 € /saison										

BIEN ETRE REMISE EN FORME

Gym, gym tonic, pilates, sophrologie, stretching, stretching postural, gym stretch, boxe-dance,...	257 €	248 €	221 €	204 €	177 €	159 €	142 €	124 €	106 €	89 €
Qi Gong	385 €	372 €	332 €	305 €	266 €	239 €	212 €	186 €	159 €	133 €

L'agenda

2026/27

Événements

Ces rendez-vous ne sont pas exhaustifs, suivez bien notre programme sur notre site

www.mjcl2v.fr
ou sur facebook
MJCL2V

Semaine de rentrée

du lundi 07 au samedi 12 septembre

(Découverte des activités
cf. horaires plaquette
et inscriptions)



Semaine de rentrée du lundi 7 au samedi 12 septembre

Samedi 12/09 forum famille (bibliothèque Bordeaux Caudéran)

Mercredi 16/09 Pot de rentrée

Samedi 26/09 vide grenier

vendredi 20/11 G10 Day

Mercredi 16/12 fête de Noël

Jeudi 31/12 réveillon solidaire

Mercredi 14/01 vœux 2027 et galettes des rois

Samedi 30/01 soirée HIP-HOP « PERFORMANCES # 4 »

Samedi 06/03 carnaval des 2 villes-déambulation dans le quartier

Samedi 13/03 soirée droit des femmes

Vendredi 19/03 Fête du court métrage Scéance Ciné2V

Samedi /03 spectacle de chant « éclat de voix »

Dimanche /05 spectacle de danse « paroles de corps »

Mardi 27/04 assemblée générale

Samedi 15/05 soirée rock & love #5

Samedi 22/05 Pin Galant gala de danse

Samedi 12/06 spectacle théâtre ateliers enfants et ados/adultes
et 19/06

Samedi 26/06 fête de la MJC CL2V

Samedi 25/09 vide grenier



Expositions

SEPTEMBRE

du 7 Septembre au 02 octobre 2026,

Thierry Ferrand, peintre « Abstraction et couleurs ».

OCTOBRE

du 5 Octobre au 30 octobre 2026,

**Penaudeau William,
photographe « Photos de voyages »**

NOVEMBRE

du 02 Novembre au 30 novembre 2026,

Exposition multiple « Notre MJC a 50 ans !

DÉCEMBRE

du 1^{er} décembre au 4 janvier 2027

**Thérèse Theviot et Philippe de Sinéty,
peintures et musicalité.**

JANVIER

du 04 Janvier au 1er Février 2027

**Davina salomon, photographe,
« Photographies singulières »**

FÉVRIER

du 2 Février au 1^{er} mars 2027,

Photo club MJC CL2V

MARS

du 2 mars au 2 avril 2027,

atelier collectif femmes « L'Art en Elles »

AVRIL

du 5 avril au 3 mai 2027,

LIBERTE exposition Arts plastiques

MAI

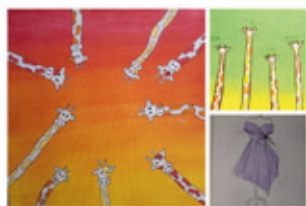
du 04 mai au 1^{er} juin 2027

Ateliers arts plastiques enfants expo peinture

JUIN

du 02 Juin au 29 Juin 2026

Ateliers arts plastiques ados/adultes





MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE
CENTRE DE LOISIRS DES 2 VILLES

**BORDEAUX
MÉRIGNAC**
www.mjcccl2v.fr

11, rue Erik Satie
33200 BORDEAUX
Tél. : 05 56 97 40 00
accueil@mjcccl2v.fr

Suivez-nous et taguez-nous :
#mjcccl2v

 <https://www.instagram.com/cl2vmjc/>

 <https://www.facebook.com/MJCCCL2V>

Horaires d'accueil :
lundi 14h00 à 19h00
et du mardi au vendredi
de 9h30 à 12h00 et de
14h00 à 18h30.



**Venez nous
rendre visite**



**NOS LOCAUX SONT ADAPTÉS
À L'ACCUEIL DES PERSONNES
À MOBILITÉ RÉDUITE.**

Association Loi 1901 - Agréée Jeunesse et Éducation Populaire,
Centre social Affiliée aux Fédérations des MJC et Centres Sociaux

SIRET : 31291230600023

Directeur de la publication : David Moreau

Crédits photos : Équipe permanente MJC CL2V

Édition : MJC Centre de Loisirs des 2 villes

Tirage : 8 000 ex. Gratuit.

Imprimerie PUJOL

RC Bordeaux 309 458 289

